



STMiG – SPRAWOZDANIE
XXXI SPORTOWY TURNIEJ MIAST I GMIN
XVII EUROPEJSKI TYDZIEŃ SPORTU DLA WSZYSTKICH
pod hasłem "Aktywność dla wszystkich"

26 maja –1 czerwca 2025 r.

Impreza dofinansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Nazwa startującego miasta / gminy:	Status gminy (miejska / miejsko-wiejska / wiejska):
PSARY	WIEJSKA
Nazwa województwa:	Nazwa powiatu (starostwa):
ŚLĄSKIE	BĘDZIŃSKI
Liczba mieszkańców gminy:	11 930 – liczba całkowita (bez dopisków)
Bezpośredni link do informacji internetowej zawierającej sprawozdanie miasta / gminy z przebiegu Turnieju:	
Liczba dni, w których przeprowadzono imprezy:	7 – liczba całkowita (bez dopisków)
Liczba przeprowadzonych imprez:	150 – liczba całkowita (bez dopisków)
Łączna liczba startujących:	2 766 – liczba całkowita (bez dopisków)

OŚWIADCZENIE

o poniesionych przez samorząd terytorialny wydatkach, związanych z udziałem
w XXX Sportowym Turnieju Miast i Gmin – XVI Europejskim Tygodniu Sportu dla Wszystkich

Kwota poniesionych kosztów organizacji Turnieju:	4 800,00 – liczba z dwiema pozycjami po przecinku (bez dopisków)
Kwota poniesionych kosztów – słownie:	Imię i nazwisko Prezydenta / Burmistrza / Wójta:
cztery tysiące osiemset złotych	Tomasz Sadłoń
Liczba wolontariuszy:	35 – liczba całkowita (bez dopisków)

Daty w pierwszej kolumnie tabeli należy wpisać w formacie: dd-mm-rrrr, rrrr-mm-dd, dd.mm.rrrr lub rrrr.mm.dd - **bez dopisków**

Prosimy nie scalać ani nie wklejać scalonych komórek arkusza

Istnieje możliwość wstawiania, usuwania i sortowania wierszy poniższej tabeli

Data imprezy	Nazwa imprezy	Czas trwania od godziny do godziny	Nazwa podmiotu organizującego imprezę i miejsce przeprowadzenia imprezy (bez podawania nazwisk i telefonów animatorów)	Liczba osób startujących (liczba całkowita bez dopisków)
--------------	---------------	------------------------------------	--	--

26.05.2025	ZDROWY KRĘGOSŁUP – ćwiczenia rekreacyjne	18:00-19:00	GOK PSARY OŚRODEK KULTURY W GRODKOWIE, ul. Zwycięstwa 2	14
27.05.2025	ZDROWY KRĘGOSŁUP – ćwiczenia rekreacyjne	17:20-18:20	GOK PSARY OŚRODEK KULTURY W MALINOWICACH, ul. Szkolna	7
27.05.2025	ZDROWY KRĘGOSŁUP – ćwiczenia rekreacyjne	18:30-19:30	GOK PSARY OŚRODEK KULTURY W SARNOWIE, ul. Szkolna 3	8
27.05.2025	AKROBATYKA ARTYSTYCZNA – dla dzieci	16:00-19:00	GOK PSARY SZKOŁA PODSTAWOWA Gródków, ul. Leśna 2	39
28.05.2025	ZDROWY KRĘGOSŁUP – ćwiczenia rekreacyjne	18:00-19:00	GOK PSARY OŚRODEK KULTURY W DĄBIU, ul. Poczтова 34a	20
28.05.2025	LATINO SOLO – ćwiczenia rekreacyjne	19:00-20:00	GOK PSARY OŚRODEK KULTURY W DĄBIU, ul. Poczтова 34a	7
29.05.2025	AKROBATYKA ARTYSTYCZNA – dla dzieci	16:00-19:00	GOK PSARY SZKOŁA PODSTAWOWA Gródków, ul. Leśna 2	44
29.05.2025	MIGATON KIDS – taniec dla dzieci	16:00-17:00	GOK PSARY OŚRODEK KULTURY W GRODKOWIE, ul. Zwycięstwa 2	7
29.05.2025	MIGATON STREET DANCE – taniec dla młodzieży	17:00-18:00	GOK PSARY OŚRODEK KULTURY W GRODKOWIE, ul. Zwycięstwa 2	8
30.05.2025	ZUMBA – ćwiczenia rekreacyjne	17:30-18:30	GOK PSARY OŚRODEK KULTURY W GRODKOWIE, ul. Zwycięstwa 2	5
1.06.2025	GMINNY DZIEŃ DZIECKA – animacje sportowo-rekreacyjne: rzut do celu, slalom z piłką, rzut do kosza, zabawy taneczne, hokej na trawie	15:00-19:00	GOK PSARY, stadion sportowy LKS Iskra Psary, ul. Malinowicka 2	350
26.05.2025r.	Gry i zabawy bieżne, skoczne, rzutne; sztafety	08:40 - 09:25	Szkoła Podstawowa w Psarach	31
26.05.2025 r.	Gra w dwa ognie	9:35-10:20	Szkoła Podstawowa w Psarach	32
26.05.2025 r.	Zabawy i gry na świeżym powietrzu	11:30 – 13:15	Szkoła Podstawowa w Psarach	37
26.05.2025 r.	Skaczesz ty, skaczę ja (gimnastyka w podskokach). Rozgrzewka przedszkolaka z Turbo Stefanem - Rytmika Pana Dominika.	9:30-9:45	Przedszkole Publiczne w Psarach	81
26.05.2025 r.	Wyścigi drużynowe: skoki z woreczkiem między nogami; slalom z jajkiem niespodzianką na łyżce; wyścigi tuneli.	9:45-10:15	Przedszkole Publiczne w Psarach	40
26.05.2025 r.	Zumba dla dzieci, Skaczesz ty, skaczę ja (gimnastyka w podskokach)	9:45-10:15	Przedszkole Publiczne w Psarach	41
26.05.2025 r.	Ćwiczymy sprawność, zabawy ruchowe z woreczkami i piłkami.	10:15-10:30	Przedszkole Publiczne w Psarach	81
27.05.2025r.	LA - sprawnościowy tor przeszkód pokonywany na czas	09:35 - 10:20	Szkoła Podstawowa w Psarach	12
27.05.2025r.	Konkurs rzutów do kosza	10:30 - 11:15	Szkoła Podstawowa w Psarach	12
27.05.2025r.	Zajęcia ruchowo – taneczne	12:30-13:15	Szkoła Podstawowa w Psarach	25
27.05.2025r.	Łamigłówki sportowe (rusz głową - rusz ciałem) "Ćwiczymy sprawność" - zabawy z woreczkami i piłką (rzuty do celu, podrzucanie i łapanie, rzuty w parach).	09:30 – 10:30	Przedszkole Publiczne w Psarach	40
27.05.2025r.	Skaczę ja, skaczesz ty - gimnastyka w parach. "Joga z Gabi"- joga dla najmłodszych. Łamigłówki sportowe (rusz głową - rusz ciałem). Aerobik dla przedszkolaka- gimnastyka przy muzyce.	09:30-10:30	Przedszkole Publiczne w Psarach	40
28.05.2025r.	Zawody sportowe, wyścigi rzędów	10:30-11:15	Szkoła Podstawowa w Psarach	32
28.05.2025r.	Taneczna przerwa	11:15-11:30	Szkoła Podstawowa w Psarach	80
28.05.2025r.	Gry zespołowe na boisku	11:30-12:15	Szkoła Podstawowa w Psarach	19
28.05.2025r.	Testy sprawnościowe	13:20-14:05	Szkoła Podstawowa w Psarach	24
28.05.2025r.	"Kap, kap" - ćw. równoważne; "Przeskocz przez kałużę"- koordynacja wzrok-ruch. Joga dla dzieci. Tor przeszkód Zumba przedszkolaka	09:30-10:30	Przedszkole Publiczne w Psarach	40

28.05.2025r.	Muzyczna gimnastyka - ćwiczenia w podskokach. Ćwiczenia ruchowe "Deszczowa wylizanka": "Deszczyk" - zabawa muzyczno - ruchowa; "Tęcza" - ćw. wyprostne;	09:30-10:30	Przedszkole Publiczne w Psarach	30
29.05.2025r.	LA - sprawnościowy tor przeszkód pokonywany na czas	07:50 - 08:35	Szkoła Podstawowa w Psarach	11
29.05.2025r.	Zawody sportowe	10:30-11:15	Szkoła Podstawowa w Psarach	24
29.05.2025r.	Zajęcia ruchowo – taneczne	12:30-13:15	Szkoła Podstawowa w Psarach	25
29.05.2025r.	Międzyklasowy turniej unihokeja	12:30-13:15	Szkoła Podstawowa w Psarach	18
29.05.2025r.	Dwa ognie usportowane	13:20-14:05	Szkoła Podstawowa w Psarach	23
29.05.2025r.	Przedszkolny turniej sportowy: Rozpoczęcie turnieju sportowego piosenką i zabawą ruchową „Skaczymy, biegniemy” z repertuaru „ Wygibasy z naszej klasy”	09:30 - 11:30	Przedszkole Publiczne w Psarach	37
29.05.2025r.	Udział w konkurencjach sportowych Rozgrzewka z Turbostefanem: skoki w workach, przeciąganie liny, rzut woreczkami do celu, wyścig z piłeczką na łyżce, strzał do mini bramki, slalom między pachołkami	09:30 - 11:30	Przedszkole Publiczne w Psarach	30
30.05.2025r.	Dzień Dziecka połączony z zawodami sportowymi: muzyczna rozgrzewka, rzuty do tarczy, skoki w workach, wyścigi rzędów, bieg kelnera (z łyżką i piłeczką ping-pong, turlanie piłki między pachołkami, wyścigi na szczudłach (chodaczkach)	9:00-12:00	Szkoła Podstawowa w Psarach	196
30.05.2025r.	Zajęcia ruchowo – taneczne	13:00-14:00	Szkoła Podstawowa w Psarach	25
30.05.2025r.	Przeszkody, równowaga - to ciało zdrowym być pomaga "Kolorowe liście łap" - zabawy ruchowe przy muzyce. "Sarenki" - zabawa ruchowa z elem. czworakowania. "Berek" - zabawa w ogrodzie przedszkolnym.	09:30-10:30	Przedszkole Publiczne w Psarach	30
30.05.2025r.	Nauka piosenki o gimnastyce i sporcie. Rozgrzewka z Turbo Stefanem. Rzut do celu (zbijanie wieży z kubeczków). Przeszkody, równowaga - to ciało zdrowym być pomaga Rozgrzewka z Turbostefanem,	09:30-10:30	Przedszkole Publiczne w Psarach	38
26.05.2025	Żonglerka piłka nożna	8.00 - 10.35	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	60
26.05.2025	Siatkówka – odbicia piłki sposobem górnym	8.00 - 10.35	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	60
27.05.2025	Zawody klasowe tenis stołowy	8.00 – 13.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	90
27.05.2025	Zawody klasowe badminton	8.00 – 13.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	90
28.05.2025	Skok w dal z miejsca	9.50 – 14.25	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	70
28.05.2025	Bieg wahadłowy 10x5m	9.50 – 14.25	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	70
29.05.2025	Test wytrzymałości „Beep test”	8.00 – 13.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	90
30.05.2025	Próba wytrzymałości plank przodem	8.00 – 10.35	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	42
26.05.2025 r.	Zabawy na świeżym powietrzu – wyścigi rzędów, tor przeszkód, rzuty do celu dla klas I.	10.45- 11.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	90
26.05.2025 r	Rzucanka siatkarska dla klas II na sali gimnastycznej.	10.45- 11.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	45
26.05.2025 r.	Mecz mini piłki nożnej chłopców klas I- III	11.00-12.00	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	18
27.05.2025 r.	Aerobic przy muzyce.	07.15- 8.00	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	20
27.05.2025 r.	Biegi z rysowaniem domku na boisku szkolnym.	10.45- 11.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	86
27.05.2025 r.	Zawody sportowe z hula hop i skakankami kl.I-III	13.00-14.00	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	54
28.05.2025 r.	Zabawy ruchowe z chustą animacyjną klasy I,II,III.	11.30- 12.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	102
28.05.2025 r.	Rozgrywki w „Dwa ognie” kl. IIb- kl.IIIb.	10.45- 11.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	28
28.05.2025 r.	Gry i zabawy bieżne na boisku szkolnym klas IIa i III a	8.00- 9.00	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	100
29.05.2025 r.	Klasowe zawody w "zbijaka" - drużyny mieszane	10.45-11.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	80

29.05.2025 r.	Rzuty do celu na odległość (rzut beretem, ringo, rzut kulami z gazet, rzut piłeczkami tenisowymi)- klasy I-III	13.30- 14. 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	90
29.05.2025 r.	Wyścig rzędów z nietypowymi przyborami (butelki, gazetki, piórko, chusteczki itp.) klasy mieszane	10. 45- 11.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	95
30.05.2025 r.	Rzucanka siatkarska- drużyny mieszane dziewcząt z kl.I-III.	11.45- 12.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	34
30.05.2025 r.	Rozgrywki w „Ringo” klas II-III	12.30- 13.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	40
26.05.2025 r.	Zabawy ruchowe z chustą animacyjną	10:30-11:30	Przedszkole Publiczne w Gródkowie	60
26.05.2025 r.	zdrowy kręgosłup – zajęcia wzmacniające prawidłową postawę ciała	8:00 – 8:45	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	16
26.05.2025 r.	siatkówka na wesoło – gry i zabawy	8:50 – 9:35	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	24
26.05.2025 r.	wyścigi rzędów	9:45 – 10:30	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	24
26.05.2025 r.	„Biegowe abecadło” - gry i zabawy bieżne, skoczne, rzutne; sztafety	11:45 – 13:25	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	36
27.05.2025 r.	Zumba	10:30-11:30	Przedszkole Publiczne w Gródkowie	60
27.05.2025 r.	zabawy z gumą sensoryczną	8:00-8:45	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	16
27.05.2025 r.	I Ty możesz zostać Lewandowskim – piłka nożna	08:50 – 09:35	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	24
27.05.2025 r.	gra w siatkówkę rzucaną	09:45 – 10:30	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	24
27.05.2025 r.	SKS dla chłopców	7:00 – 8:00	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	15
27.05.2025 r.	kl. 4 i 5 – klasowy turniej „Zbijak eliminacji”	8:00 – 9:35	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	36
27.05.2025 r.	kl. 6 – LA - sprawnościowy tor przeszkód pokonywany na czas		Szkoła Podstawowa w Gródkowie	17
27.05.2025 r.	SKS dla dziewcząt	14:25 – 15:10	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	20
28.05.2025 r.	Ruchowe gry i zabawy zespołowe	10:30-11:30	Przedszkole Publiczne w Gródkowie	60
28.05.2025 r.	zumba kids	8:50 – 9:35	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	16
28.05.2025 r.	Gortat pod koszem	08:50 – 09:35	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	24
28.05.2025 r.	gry i zabawy z chustą animacyjną	09:45 – 10:30	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	24
28.05.2025 r.	SKS dla dziewcząt	7:00 – 8:00	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	20
28.05.2025 r.	kl.5 – klasowy turniej „Do 5 podań”	12:40 – 13:25	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	24
28.05.2025 r.	kl. 6 i 7 – klasowy turniej koszykówki	8:00 – 11:30	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	41
29.05.2025 r.	Tor przeszkód	10:30 – 11:30	Przedszkole Publiczne w Gródkowie	60
29.05.2025 r.	Sprawna klasa – wyścigi rzędów	11:45 – 12:30	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	16
29.05.2025 r.	Sprawni razem – gry i zabawy ruchowe	08:50 – 09:35	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	24
29.05.2025 r.	sztafeta z piłkami	09:45 – 10:30	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	24
29.05.2025 r.	SKS dla chłopców	7:00 – 8:00	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	18
29.05.2025 r.	kl.4 i 5 – stacje sprawnościowe	8:00 - 8:45 ; 9:45 – 10:30	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	36
30.05.2025 r.	Dzień Dziecka, Dzień Sportu	10:30 – 11:30	Przedszkole Publiczne w Gródkowie	60
30.05.2025 r..	Dzień Dziecka, Dzień Sportu , gry i zabawy, turniej sprawności na torach przeszkód	8:00-15:30	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	64
30.05.2025 r.	Kl. 4i 5 – stacje sprawnościowe	8:45-9:35	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	50

30.05.2025 r.	Kl. 6-8 – wewnętrzny szkolny turniej koszykówki o Puchar Dyrektora	10:00-12:00	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	50
26.05.2025	TURNIEJ GRY W SIATKÓWKĘ 3X3	7.15 – 8.15	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	21
26.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	10.45 – 11.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	150
26.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	11.24 – 12.05	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	150
26.05.2025	GRY I ZABAWY Z PIŁKAMI NA WESOŁO	13.00 – 14.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	30
26.05.2025	TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ DRUŻYN 5 – OSOBOWYCH	14.00 – 15.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	30
26.05.2025	TURNIEJ PIŁKI RĘCZNEJ DRUŻYN 5 OSOBOWYCH	15.00 – 16.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	30
27.05.2025	TURNIEJ GRY NA JEDEN KOSZ 3X3	7.15 – 8.15	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	18
27.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	10.45 – 11.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	100
27.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	11.24 – 12.05	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	120
27.05.2025	ZABAWY Z CHUSTĄ ANIMACYJNĄ	13.00 – 14.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	41
27.05.2025	AKTYWNI SPĘDZAM CZAS – ĆWICZENIA NA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ	14.00 – 15.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	22
27.05.2025	GRY I ZABAWY BIEŻNE Z PRZYBORAMI	15.00 – 16.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	20
28.05.2025	TURNIEJ RZUTÓW ZA TRZY PUNKTY W KOSZYKÓWCE I ODBIĆ SPOSOBEM NA PRZEMIAN GÓRNYM I DOLNYM W SIATKÓWCE	7.15 – 8.15	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	20
28.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	10.45 – 11.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	100
28.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	11.24 – 12.05	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	120
28.05.2025	ĆWICZENIA WZMACNIAJĄCE NA SIŁOWNI STREET WORKOUT	13.00 – 14.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	25
28.05.2025	TURNIEJ GRY W KOSZYKÓWKĘ DRUŻYN 5 OSOBOWYCH	14.00 – 15.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	20
28.05.2025	GRY I ZABAWY RZUTNE	15.00 – 16.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	22
29.05.2025	TURNIEJ GRY UNIHOCK DRUŻYN 4 – OSOBOWYCH	7.15 – 8.15	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	24
29.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	10.45 – 11.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	100
29.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	11.24 – 12.05	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	100
29.05.2025	GRY ZESPOŁOWE Z JĘZYKIEM ANGIELSKIM W TLE	13.00 – 14.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	20
30.05.2025	TURNIEJ RZUTÓW DO CELU	7.15 – 8.15	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	20
30.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	10.45 – 11.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	100
30.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	11.24 – 12.05	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	100
30.05.2025	AKTYWNI SPĘDZAM CZAS NA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ	13.00 – 14.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	18
30.05.2025	TEST COOPERA	14.00 – 15.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	44
26.05.2025	Gra 3x3 koszykówka	15:00 – 16:00	Orlik Psary	15
26.05.2025	mini mecze piłki nożnej rozgrywane 2 na 2	16:00 – 17:30	Orlik Psary	14
26.05.2025	mistrzostwa w żonglowaniu piłką, gra w koszykówkę 3 na 3	17:30 – 19:00	Orlik Psary	20
26.05.2025	mecze 7 na 7 piłka nożna, wyłonienie mistrza zabawy ze skakanką	19:00 – 21:00	Orlik Psary	30

27.05.2025	gry i zabawy dla najmłodszych (berek, wyścigi rzędów, gra w zbijaka), wyłonienie mistrza w podciąganiu się na drążku.	15:00 – 16:30	Orlik Psary	24
27.05.2025	nauczanie podstaw gry w piłkę nożną, rzuty karne dla najmłodszych	16:30 – 18:00	Orlik Psary	16
27.05.2025	siatkonoga, koszykówka (wyłonienie najlepszego rzucającego za 3 pkt)	18:00-20:00	Orlik Psary	12
28.05.2025	nauczanie gry w piłkę nożną z naciskiem na pojedynki w przewadze 3 na 1, test szybkościowy z piłką przy nodze.	15:00 – 16:30	Orlik Psary	12
28.05.2025	Trening sprawnościowy, koordynacyjny z trenerem akademii piłki nożnej	16:30 – 18:00	Orlik Psary	18
28.05.2025	siatkówka, tenis stołowy	18:00-20:00	Orlik Psary	26
29.05.2025	bieg na 60m z podziałem na kategorie wiekowe, skok w dal, bieg z przeszkodami	15:00 – 16:00	Orlik Psary	18
29.05.2025	gry i zabawy dla najmłodszych, piłka nożna dla najmłodszych	16:00 – 18:00	Orlik Psary	15
29.05.2025	Piłka nożna (różne formy gier i rywalizacji dla seniorów)	18:00 – 21:00	Orlik Psary	21
30.05.2025	tenis ziemny (gra 1 na 1 i 2 na 2)	15:00 – 17:00	Orlik Psary	10
30.05.2025	Gry i zabawy różne dyscypliny sportu z naciskiem na rozwój koordynacji ruchowej	17:00 – 18:00	Orlik Psary	22
30.05.2025	Trening piłki nożnej (małe gry)	18:00 – 20:00	Orlik Psary	18
31.05.2025	konkurs rzutów do kosza, bieg z przeszkodami, ćwiczenia koordynacyjne	9:00 – 11:00	Orlik Psary	17
31.05.2025	konkurs na najlepszego wykonawcę rzutów karnych i wolnych na boisku orlika, aerobik dla najmłodszych	11:00 – 13:00	Orlik Psary	21
1.06.2025	turniej tenisa ziemnego dla dzieci	8:00 – 10:00	Orlik Psary	14
1.06.2025	Piłka nożna, mecz dzieci z naciskiem na pojedynki 1 na 1	10:00 – 11:00	Orlik Psary	16
1.06.2025	turniej tenisa ziemnego dla dzieci	8:00 – 10:00	Orlik Psary	19
26.05.2025	Skok w dal z miejsca	13:00-13:45	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach	65
26.05.2025	Zwis na drążku - próba czasowa	13:45-14:30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach	40
26.05.2025	Testy siły mięśni brzucha	14:30-15:00	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach	75
27.05.2025	Marszobiegi - klasy IV-VI	13:50-14:25	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach	60
28.05.2025	Klasowe zawody w żonglerce	13:00- 13:45	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach	65
28.05.2025	Klasowe zawody w rzucie za 3 pkt.	13:45-14:30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach	55
29.05.2025	Test szybkości	10:05-10:50	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach	62
29.05.2025	Test gibkości	10:50-11:20	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach	72
29.05.2025	trzymaj równowagę na poduszkach sensomotorycznych	11:20-12:00	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach	65
30.05.2025	Klasowe zawody w "zbijaka" - drużyny mieszane	13:00-14:30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach	80

[illegible]

[illegible]

