



XXXI SPORTOWY TURNIEJ MIAST i GMIN
XVII EUROPEJSKI TYDZIEŃ SPORTU dla WSZYSTKICH
pod hasłem "Aktywność dla wszystkich"

26 maja – 1 czerwca 2025 r.

Impreza dofinansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

KALENDARZ PLANOWANYCH IMPREZ TURNIEJOWYCH

Nazwa miasta / gminy: Gmina Psary

Data imprezy	Nazwa imprezy	Czas trwania od godziny do godziny	Nazwa podmiotu organizującego imprezę i miejsce przeprowadzenia imprezy
26.05.2025	ZDROWY KRĘGOSŁUP – ćwiczenia rekreacyjne	18:00-19:00	GOK PSARY OŚRODEK KULTURY W GRODKOWIE, ul. Zwycięstwa 2
27.05.2025	ZDROWY KRĘGOSŁUP – ćwiczenia rekreacyjne	17:20-18:20	GOK PSARY OŚRODEK KULTURY W MALINOWICACH, ul. Szkolna
27.05.2025	ZDROWY KRĘGOSŁUP – ćwiczenia rekreacyjne	18:30-19:30	GOK PSARY OŚRODEK KULTURY W SARNOWIE, ul. Szkolna 3
27.05.2025	AKROBATYKA ARTYSTYCZNA – dla dzieci	16:00-19:00	GOK PSARY SZKOŁA PODSTAWOWA Gródków, ul. Leśna 2
28.05.2025	ZDROWY KRĘGOSŁUP – ćwiczenia rekreacyjne	18:00-19:00	GOK PSARY OŚRODEK KULTURY W DĄBIU, ul. Poczтова 34a
28.05.2025	LATINO SOLO – ćwiczenia rekreacyjne	19:00-20:00	GOK PSARY OŚRODEK KULTURY W DĄBIU, ul. Poczтова 34a
29.05.2025	AKROBATYKA ARTYSTYCZNA – dla dzieci	16:00-19:00	GOK PSARY SZKOŁA PODSTAWOWA Gródków, ul. Leśna 2
29.05.2025	MIGATON KIDS – taniec dla dzieci	16:00-17:00	GOK PSARY OŚRODEK KULTURY W GRODKOWIE, ul. Zwycięstwa 2

29.05.2025	MIGATON STREET DANCE – taniec dla młodzieży	17:00-18:00	GOK PSARY OŚRODEK KULTURY W GRODKOWIE, ul. Zwycięstwa 2
30.05.2025	ZUMBA – ćwiczenia rekreacyjne	17:30-18:30	GOK PSARY OŚRODEK KULTURY W GRODKOWIE, ul. Zwycięstwa 2
1.06.2025	GMINNY DZIEŃ DZIECKA – animacje sportowo-rekreacyjne: rzut do celu, slalom z piłką, rzut do kosza, zabawy taneczne, hokej na trawie	15:00-19:00	GOK PSARY, stadion sportowy LKS Iskra Psary, ul. Malinowicka 2
26.05.2025	Żonglerka piłka nożna	8.00 - 10.35	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
26.05.2025	Siatkówka – odbicia piłki sposobem górnym	8.00 - 10.35	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
27.05.2025	Zawody klasowe tenis stołowy	8.00 – 13.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
27.05.2025	Zawody klasowe badminton	8.00 – 13.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
28.05.2025	Skok w dal z miejsca	9.50 – 14.25	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
28.05.2025	Bieg wahadłowy 10x5m	9.50 – 14.25	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
29.05.2025	Test wytrzymałości „Beep test”	8.00 – 13.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
30.05.2025	Próba wytrzymałości plank przodem	8.00 – 10.35	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
26.05.2025 r.	Zabawy na świeżym powietrzu – wyścigi rzędów, tor przeszkód, rzuty do celu dla klas I.	10.45- 11.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
26.05.2025 r	Rzucanka siatkarska dla klas II na sali gimnastycznej.	10.45- 11.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
26.05.2025 r.	Mecz mini piłki nożnej chłopców klas I- III	11.00-12.00	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
27.05.2025 r.	Aerobic przy muzyce.	07.15- 8.00	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
27.05.2025 r.	Biegi z rysowaniem domku na boisku szkolnym.	10.45- 11.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie

27.05.2025 r.	Zawody sportowe z hula hop i skakankami kl.I-III	13.00-14.00	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
28.05.2025 r.	Zabawy ruchowe z chustą animacyjną klasy I,II,III.	11.30- 12.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
28.05.2025 r.	Rozgrywki w „Dwa ognie” kl. IIb- kl.IIIb.	10.45- 11.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
28.05.2025 r.	Gry i zabawy bieżne na boisku szkolnym klas IIa i III a	8.00- 9.00	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
29.05.2025 r.	Klasowe zawody w "zbijaka" - drużyny mieszane	10.45-11.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
29.05.2025 r.	Rzuty do celu na odległość (rzut beretem, ringo, rzut kulami z gazet, rzut piłeczkami tenisowymi)- klasy I-III	13.30- 14. 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
29.05.2025 r.	Wyścig rzędów z nietypowymi przyborami (butelki, gazetki, piórko, chusteczki itp.) klasy mieszane	10. 45- 11.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
30.05.2025 r.	Rzucanka siatkarska- drużyny mieszane dziewcząt z kl.I-III.	11.45- 12.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
30.05.2025 r.	Rozgrywki w „Ringo” klas II-III	12.30- 13.30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie
26.05.2025r.	gra w dwa ognie	9:35-10:20	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
26.05.2025r.	zabawy i gry na świeżym powietrzu	11:30 – 13:15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
26.05.2025r.	gry i zabawy bieżne , skoczne, rzutne; sztafety	08:40 - 09:25	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
26.05.2025r.	Skaczesz ty, skaczę ja (gimnastyka w podskokach). Rozgrzewka przedszkolaka z Turbo Stefanem - Rytmika Pana Dominika	9:30-9:45	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
26.05.2025r.	Wyścigi drużynowe: skoki z woreczkiem między nogami; slalom z jajkiem niespodzianką na łyżce; wyścigi tuneli	9:45-10:15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
26.05.2025r.	Ćwiczymy sprawność, zabawy ruchowe z woreczkami i piłkami	10:15-10:30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
26.05.2025r.	Zumba dla dzieci, Skaczesz ty, skaczę ja (gimnastyka w podskokach)	9:45-10:15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach

27.05.2025r.	LA - sprawnościowy tor przeszkód pokonywany na czas	09:35 - 10:20	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
27.05.2025r.	konkurs rzutów do kosza	10:30 - 11:15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
27.05.2025r.	zajęcia ruchowo – taneczne	12:30-13:15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
27.05.2025r.	Łamigłówki sportowe (rusz głową - rusz ciałem) “Ćwiczymy sprawność” - zabawy z woreczkami i piłką (rzuty do celu, podrzucanie i łapanie, rzuty w parach). Skaczę ja, skaczesz ty - gimnastyka w parach. “Joga z Gabi”- joga dla najmłodszych. Łamigłówki sportowe (rusz głową - rusz ciałem). Aerobik dla przedszkolaka- gimnastyka przy muzyce.	09:30 – 10:30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
28.05.2025	zawody sportowe, wyścigi rzędów	10:30-11:15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
28.05.2025r	taneczna przerwa	11:15-11:30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
28.05.2025r	gry zespołowe na boisku	11:30-12:15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
28.05.2025r	testy sprawnościowe	13:20-14:05	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
28.05.2025r	Muzyczna gimnastyka - ćwiczenia w podskokach. Ćwiczenia ruchowe “Deszczowa wyliczanka”: “Deszczyk” - zabawa muzyczno - ruchowa; “Tęcza” - ćw. wyprostne; “Kap, kap” - ćw. równoważne; “Przeskocz przez kałużę”- koordynacja wzrok-ruch. Joga dla dzieci. Tor przeszkód Zumba przedszkolaka	09:30 – 10:30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
29.05.2025r.	LA - sprawnościowy tor przeszkód pokonywany na czas	07:50 - 08:35	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
29.05.2025r.	zawody sportowe	10:30-11:15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
29.05.2025r.	zajęcia ruchowo – taneczne	12:30-13:15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
29.05.2025r.	międzyklasowy turniej unihokeja	12:30-13:15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
29.05.2025r.	dwa ognie usportowione	13:20-14:05	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
29.05.2025r.	Przedszkolny turniej sportowy: Rozpoczęcie turnieju sportowego piosenką i zabawą ruchową „Skaczemy, biegniemy” z repertuaru „Wygibasy z naszej klasy” Udział w konkurencjach sportowych Rozgrzewka z Turbostefanem • skoki w workach • przeciąganie liny	8:00 – 14:00	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach

	• rzut woreczkami do celu • wyścig z piłeczką na łyżce • strzał do mini bramki • slalom między pachołkami		
30.05.2025r	Dzień Dziecka połączony z zawodami sportowymi: - Muzyczna rozgrzewka - Rzuty do tarczy, skoki w workach, wyścigi rzędów, bieg kelnera (z łyżką i piłeczką ping-pong, Turlanie piłki między pachołkami. Wyścigi na szczudłach (chodaczkach)	9:00 - 12:00	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
30.05.2025r	zajęcia ruchowo-taneczne	13:00-14:00	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
30.05.2025r	Przeszkody, równowaga - to ciało zdrowym być pomaga "Kolorowe liście łap" - zabawy ruchowe przy muzyce. "Sarenki" - zabawa ruchowa z elem. czworakowania. "Berek" - zabawa w ogrodzie przedszkolnym. Nauka piosenki o gimnastyce i sporcie. Rozgrzewka z Turbo Stefanem. Rzut do celu (zbijanie wieży z kubeczków). Przeszkody, równowaga - to ciało zdrowym być pomaga Rozgrzewka z Turbostefanem.	9:30-10:30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach
26.05.2025 r.	Zabawy ruchowe z chustą animacyjną	10:30-11:30	Przedszkole Publiczne w Gródkowie
26.05.2025 r.	zdrowy kręgosłup – zajęcia wzmacniające prawidłową postawę ciała	8:00 – 8:45	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
26.05.2025 r.	siatkówka na wesoło – gry i zabawy	8:50 – 9:35	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
26.05.2025 r.	wyścigi rzędów	9:45 – 10:30	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
26.05.2025 r.	„Biegowe abecadło” - gry i zabawy bieżne, skoczne, rzutne; sztafety	11:45 – 13:25	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
27.05.2025 r.	Zumba	10:30-11:30	Przedszkole Publiczne w Gródkowie
27.05.2025 r.	zabawy z gumą sensoryczną	8:00-8:45	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
27.05.2025 r.	I Ty możesz zostać Lewandowskim – piłka nożna	08:50 – 09:35	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
27.05.2025 r.	gra w siatkówkę rzucaną	09:45 – 10:30	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
27.05.2025 r.	SKS dla chłopców	7:00 – 8:00	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
27.05.2025 r.	kl. 4 i 5 – klasowy turniej „Zbijak eliminator”	8:00 – 9:35	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
27.05.2025 r.	kl. 6 – LA - sprawnościowy tor przeszkód pokonywany na czas		Szkoła Podstawowa w Gródkowie

		9:45 – 11:30	
27.05.2025 r.	SKS dla dziewcząt	14:25 – 15:10	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
28.05.2025 r.	Ruchowe gry i zabawy zespołowe	10:30-11:30	Przedszkole Publiczne w Gródkowie
28.05.2025 r.	zumba kids	8:50 – 9:35	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
28.05.2025 r.	Gortat pod koszem	08:50 – 09:35	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
28.05.2025 r.	gry i zabawy z chustą animacyjną	09:45 – 10:30	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
28.05.2025 r.	SKS dla dziewcząt	7:00 – 8:00	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
28.05.2025 r.	kl.5 – klasowy turniej „Do 5 podań”	12:40 – 13:25	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
28.05.2025 r.	kl. 6 i 7 – klasowy turniej koszykówki	8:00 – 11:30	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
29.05.2025 r.	Tor przeszkód	10:30 – 11:30	Przedszkole Publiczne w Gródkowie
29.05.2025 r.	Sprawną klasa – wyścigi rzędów	11:45 – 12:30	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
29.05.2025 r.	Sprawni razem – gry i zabawy ruchowe	08:50 – 09:35	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
29.05.2025 r.	sztafeta z piłkami	09:45 – 10:30	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
29.05.2025 r.	SKS dla chłopców	7:00 – 8:00	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
29.05.2025 r.	kl.4 i 5 – stacje sprawnościowe	8:00 - 8:45 ; 9:45 – 10:30	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
30.05.2025 r.	Dzień Dziecka, Dzień Sportu	10:30 – 11:30	Przedszkole Publiczne w Gródkowie
30.05.2025 r..	Dzień Dziecka, Dzień Sportu , gry i zabawy, turniej sprawności na torach przeszkód	8:00-15:30	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
30.05.2025 r.	Kl. 4i 5 – stacje sprawnościowe	8:45-9:35	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
30.05.2025 r.	Kl. 6-8 – wewnętrzny szkolny turniej koszykówki o Puchar Dyrektora	10:00-12:00	Szkoła Podstawowa w Gródkowie
26.05.2025	TURNIEJ GRY W SIATKÓWKĘ 3X3	7.15 – 8.15	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
26.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	10.45 – 11.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
26.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	11.24 – 12.05	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
26.05.2025	GRY I ZABAWY Z PIŁKAMI NA WESOŁO	13.00 – 14.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu

26.05.2025	TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ DRUŻYN 5 – OSOBOWYCH	14.00 – 15.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
26.05.2025	TURNIEJ PIŁKI RĘCZNEJ DRUŻYN 5 OSOBOWYCH	15.00 – 16.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
27.05.2025	TURNIEJ GRY NA JEDEN KOSZ 3X3	7.15 – 8.15	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
27.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	10.45 – 11.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
27.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	11.24 – 12.05	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
27.05.2025	ZABAWY Z CHUSTĄ ANIMACYJNĄ	13.00 – 14.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
27.05.2025	AKTYWNI SPĘDZM CZAS – ĆWICZENIA NA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNAJ	14.00 – 15.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
27.05.2025	GRY I ZABAWY BIEŻNE Z PRZYBORAMI	15.00 – 16.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
28.05.2025	TURNIEJ RZUTÓW ZA TRZY PUNKTY W KOSZYKÓWCE I ODBIĆ SPOSOBEM NA PRZEMIAN GÓRNYM I DOLNYM W SIATKÓWCE	7.15 – 8.15	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
28.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	10.45 – 11.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
28.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	11.24 – 12.05	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
28.05.2025	ĆWICZENIA WZMACNIAJĄCE NA SIŁOWNI STREET WORKOUT	13.00 – 14.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
28.05.2025	TURNIEJ GRY W KOSZYKÓWKĘ DRUŻYN 5 OSOBOWYCH	14.00 – 15.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
28.05.2025	GRY I ZABAWY RZUTNE	15.00 – 16.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
28.05.2025	TURNIEJ RZUTÓW ZA TRZY PUNKTY W KOSZYKÓWCE I ODBIĆ SPOSOBEM NA PRZEMIAN GÓRNYM I DOLNYM W SIATKÓWCE	7.15 – 8.15	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
28.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	10.45 – 11.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
28.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	11.24 – 12.05	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
29.05.2025	TURNIEJ GRY UNIHOCK DRUŻYN 4 – OSOBOWYCH	7.15 – 8.15	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
29.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	10.45 – 11.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
29.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	11.24 – 12.05	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
29.05.2025	GRY ZESPOŁOWE Z JĘZYKIEM ANGIELSKIM W TLE	13.00 – 14.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
30.05.2025	TURNIEJ RZUTÓW DO CELU	7.15 – 8.15	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
30.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	10.45 – 11.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu

30.05.2025	TANECZNE PRZERWY NA BOISKU SZKOLNYM	11.24 – 12.05	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
30.05.2025	AKTYWNIIE SPĘDZAM CZAS NA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ	13.00 – 14.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
30.05.2025	TEST COOPERA	14.00 – 15.00	Szkoła Podstawowa w Dąbiu
26.05.2025	Gra 3x3 koszykówka	15:00 – 16:00	Orlik Psary
26.05.2025	mini mecze piłki nożnej rozgrywane 2 na 2	16:00 – 17:30	Orlik Psary
26.05.2025	mistrzostwa w żonglowaniu piłką, gra w koszykówkę 3 na 3	17:30 – 19:00	Orlik Psary
26.05.2025	mecze 7 na 7 piłka nożna, wyłonienie mistrza zabawy ze skakanką	19:00 – 21:00	Orlik Psary
27.05.2025	gry i zabawy dla najmłodszych (berek, wyścigi rzędów, gra w zbijaka), wyłonienie mistrza w podciąganiu się na drążku.	15;00 – 16:30	Orlik Psary
27.05.2025	nauczanie podstaw gry w piłkę nożną, rzuty karne dla najmłodszych	16;30 – 18:00	Orlik Psary
27.05.2025	siatkonoga, koszykówka (wyłonienie najlepszego rzucającego za 3 pkt)	18:00-20:00	Orlik Psary
28.05.2025	nauczanie gry w piłkę nożną z naciskiem na pojedynki w przewadze 3 na 1, test szybkościowy z piłką przy nodze.	15:00 – 16:30	Orlik Psary
28.05.2025	Trening sprawnościowy, koordynacyjny z trenerem akademii piłki nożnej	16:30 – 18:00	Orlik Psary
28.05.2025	siatkówka, tenis stołowy	18:00-20:00	Orlik Psary
29.05.2025	bieg na 60m z podziałem na kategorie wiekowe, skok w dal, bieg z przeszkodami	15:00 – 16:00	Orlik Psary
29.05.2025	gry i zabawy dla najmłodszych, piłka nożna dla najmłodszych	16:00 – 18:00	Orlik Psary
29.05.2025	Piłka nożna (różne formy gier i rywalizacji dla seniorów)	18:00 – 21:00	Orlik Psary
30.05.2025	tenis ziemny (gra 1 na 1 i 2 na 2)	15:00 – 17:00	Orlik Psary
30.05.2025	Gry i zabawy różne dyscypliny sportu z naciskiem na rozwój koordynacji ruchowej	17;00 – 18;00	Orlik Psary

30.05.2025	Trening piłki nożnej (małe gry)	18:00 – 20:00	Orlik Psary
31.05.2025	konkurs rzutów do kosza, bieg z przeszkodami, ćwiczenia koordynacyjne	9:00 – 11:00	Orlik Psary
31.05.2025	konkurs na najlepszego wykonawce rzutów karnych i wolnych na boisku orlika, aerobik dla najmłodszych	11:00 – 13;00	Orlik Psary
1.06.2025	turniej tenisa ziemnego dla dzieci	8;00 – 10;00	Orlik Psary
1.06.2025	Piłka nożna, mecz dzieci z naciskiem na pojedynki 1 na 1	10;00 – 11:00	Orlik Psary
1.06.2025	turniej tenisa ziemnego dla dzieci	8;00 – 10;00	Orlik Psary
1.06.2025	Piłka nożna, mecz dzieci z naciskiem na pojedynki 1 na 1	10;00 – 11:00	Orlik Psary
26.05.2025	Skok w dal z miejsca	13:00-13:45	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach
26.05.2025	Zwis na drążku - próba czasowa	13:45-14:30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach
26.05.2025	Testy siły mięśni brzucha	14:30-15:00	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach
27.05.2025	Test Coopera - klasy VII- VIII	13:05-13:50	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach
27.05.2025	Marszobiegi - klasy IV-VI	13:50-14:25	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach
28.05.2025	Klasowe zawody w żonglerce	13:00- 13:45	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach
28.05.2025	Klasowe zawody w rzucie za 3 pkt.	13:45-14:30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach
29.05.2025	Test szybkości	10:05-10:50	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach
29.05.2025	Test gibkości	10:50-11:20	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach
29.05.2025	trzymaj równowagę na poduszkach sensomotorycznych	11:20-12:00	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach
30.05.2025	Klasowe zawody w "zbijaka" - drużyny mieszane	13:00-14:30	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach