

Burza – jak się zachować. Vadamecum IMGW



METEO
IMGW-PIB
meteo.imgw.pl

Burza jest zjawiskiem bardzo niebezpiecznym i często gwałtownym. Zawsze niesie zagrożenie dla zdrowia i życia człowieka. Co więc robić, gdy burza zaskoczy nas poza domem? Na co zwrócić uwagę będąc w pomieszczeniu? Przygotowaliśmy kilka wskazówek, jak powinniśmy się wówczas zachować.

1. Poza domem

- Jak najszybciej znajdź bezpieczne schronienie.
- Unikaj przebywania pod drzewami.
- Unikaj przebywania na otwartej przestrzeni.
- Jeżeli jesteś na otwartej przestrzeni, znajdź, o ile to możliwe, obniżenie terenu (staraj się nie być najwyższym punktem) i kucnij (nie siadaj i nie kładź się) ze złączonymi i podciągniętymi pod siebie nogami. Nogi powinny być złączone, ponieważ w przypadku uderzenia pioruna, na skutek powstania różnicy napięć (tzw. napięcia krokowego), może dojść do przepływu prądu między stopami.
- Natychmiast przykucnij, jeżeli czujesz ładunki elektryczne w powietrzu, a włosy „stają dęba”.
- Osoby przebywające w grupie na otwartej przestrzeni powinny się rozproszyć na odległość kilkudziesięciu metrów, aby w przypadku uderzenia pioruna część grupy mogła udzielić pomocy porażonym.
- Jeżeli pływasz lub znajdujesz się na łodzi, kajaku, desce windsurfingowej, kitesurfingowej etc., wyjdź na brzeg i oddal się od wody – woda to przewodnik i jest ekstremalnie niebezpieczna w czasie burzy.
- Jeżeli jesteś w aucie, nie opuszczaj pojazdu. Samochód stanowi dobrą ochronę przed uderzeniem pioruna.
- Unikaj dotykania przedmiotów zrobionych z metalu oraz przebywania w ich pobliżu – przedmioty metalowe mogą „przyciągać” pioruny.
- Jeżeli widzisz zwisające przewody elektryczne, natychmiast powiadom odpowiednie służby. Pod żadnym pozorem do nich nie podchodź.





2. W domu

- Zamknij okna i drzwi
- Usuń z parapetu zewnętrznego/balkonu/ogrodu niezabezpieczone przedmioty, które może porwać wiatr.
- Unikaj używania sprzętów elektrycznych i elektronicznych zasilanych z sieci (suszarki do włosów, miksery itp.), ponieważ korzystanie z tych urządzeń w przypadku uderzenia pioruna w naziemną sieć elektroenergetyczną grozi porażeniem impulsem rozchodzącym się w przewodach instalacji elektrycznej.
- Odłącz od sieci elektroniczny sprzęt domowy – to uchroni go przed uszkodzeniem w przypadku tzw. przepięcia będącego skutkiem uderzenia pioruna.
- Przygotuj świece lub latarkę na wypadek przerw w dostawie prądu.
- Jeżeli widzisz iskrzenie domowej instalacji elektrycznej, popalone przewody lub czujesz swąd – wyłącz elektryczność oraz gaz i natychmiast wezwij odpowiednie służby techniczne lub administratora mieszkania, domu czy osiedla.

3. Porażenie piorunem – co robić

- Zbadaj stan ogólny poszkodowanego.
- Sprawdź czy osoba poszkodowana oddycha i czy jej tętno jest wyczuwalne.
- Jeżeli u osoby porażonej piorunem doszło do zatrzymania oddechu, jak najszybciej rozpocznij sztuczne oddychanie, natomiast jeżeli tętno nie jest wyczuwalne rozpocznij resuscytację krążeniowo-oddechową, czyli zewnętrzny masaż serca.
- W przypadku złamań unieruchom uszkodzoną kończynę.
- Jeżeli na ciele są ślady oparzenia, to należy – o ile to możliwe – chłodzić je zimną wodą z zachowaniem delikatności przez ok. 5 minut, następnie przyłożyć jałową gazę.
- Koniecznie skontaktuj się z Pogotowiem Ratunkowym lub innymi dostępnymi służbami medycznymi.

STARAJ SIĘ UNIKAĆ SYTUACJI, W KTÓREJ PODCZAS BURZY PRZEBYWASZ POZA BEZPIECZNYM MIEJSCEM SCHRONIENIA. W TYM CELU SPRAWDZAJ PROGNOZY POGODY, OSTRZEŻENIA I KOMUNIKATY. OBSERWUJ NIEBO, BY Z WYPRZEDZENIEM REAGOWAĆ NA ZBLIŻAJĄCE SIĘ ZAGROŻENIE.

Materiał powstał we współpracy z RCB.

BURZA – BĄDŹ BEZPIECZNY



NIE STÓJ
pod jedynym
w okolicy drzewem



**UNIKAJ
DOTYKANIA**
metalowych
przedmiotów



**ZOSTAŃ
W DOMU,**
jeśli możesz



**ZABEZPIECZ
DRZWI I OKNA**
oraz przedmioty na
parapecie i balkonie



**ODŁĄCZ
OD PRĄDU**
sprzęt domowy



**JEŚLI JEDZIESZ
AUTEM**
zjedź na parking
z dala od drzew



W GÓRACH,
jak najszybciej
zejść ze szczytu



JEŚLI PŁYWASZ
natychmiast wyjdź
z wody i oddal się
od brzegu



**UNIKAJ
OTWARTYCH
PRZESTRZENI**



**JEŚLI ZAUWAŻYSZ
NIEBEZPIECZNE
ZDARZENIE,**
zadzwoń
po pomoc

