



**XXX SPORTOWY TURNIEJ MIAST i GMIN  
XVI EUROPEJSKI TYDZIEŃ SPORTU dla WSZYSTKICH**

**21–27 września 2024 r.**

**Impreza dofinansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

**KALENDARZ PLANOWANYCH IMPREZ TURNIEJOWYCH**

**Nazwa miasta / gminy: Gmina Psary**

<b>Data imprezy</b>	<b>Nazwa imprezy</b>	<b>Organizator imprezy (telefon kontaktowy do organizatora)</b>	<b>Miejsce przeprowadzenia imprezy</b>	<b>Godzina</b>
21.09.2024	konkurs rzutów do kosza, bieg z przeszkodami, ćwiczenia koordynacyjne	Paweł Krawiec, tel. 516 76 39 60	Boisko wielofunkcyjne „Orlik” w Psarach	9:00 – 11:00
21.09.2024	konkurs na najlepszego wykonawcę rzutów karnych i wolnych na boisku orlika, aerobik dla najmłodszych	Paweł Krawiec, tel. 516 76 39 60	Boisko wielofunkcyjne „Orlik” w Psarach	11:00 – 13:00
21.09.2024	mecz piłkarski dzieci z Gminnej Akademii Piłki Nożnej, w przerwie meczu konkurs strzałów z połowy boiska	Paweł Krawiec, tel. 516 76 39 60	Boisko wielofunkcyjne „Orlik” w Psarach	13:00 – 14:00
21.09.2024	tenis ziemny, siatko - noga	Paweł Krawiec, tel. 516 76 39 60	Boisko wielofunkcyjne „Orlik” w Psarach	15:30 – 17:30
22.09.2024	turniej tenisa ziemnego dla dzieci	Paweł Krawiec, tel. 516 76 39 60	Boisko wielofunkcyjne „Orlik” w Psarach	8:00 – 10:00
22.09.2024	bieg na 60m z podziałem na kategorie wiekowe, dodatkowo wyścig w workach	Paweł Krawiec, tel. 516 76 39 60	Boisko wielofunkcyjne „Orlik” w Psarach	10:00 – 11:00
22.09.2024	turniej siatko - nogi drużyn dwuosobowych, zmagania rodzinne w postaci przeciągania liny, gra w tenisa stołowego	Paweł Krawiec, tel. 516 76 39 60	Boisko wielofunkcyjne „Orlik” w Psarach	11:00 – 14:00

23.09.2024	mini mecze piłki nożnej rozgrywane 2 na 2	Paweł Krawiec, tel. 516 76 39 60	Boisko wielofunkcyjne „Orlik” w Psarach	16:00 – 17:30
23.09.2024	mistrzostwa w żonglowaniu piłką, gra w koszykówkę 3 na 3	Paweł Krawiec, tel. 516 76 39 60	Boisko wielofunkcyjne „Orlik” w Psarach	17:30 – 19:00
23.09.2024	mecze 7 na 7 piłka nożna, wyłonienie mistrza zabawy ze skakanką	Paweł Krawiec, tel. 516 76 39 60	Boisko wielofunkcyjne „Orlik” w Psarach	19:00 – 21:00
24.09.2024	nauczanie podstaw gry w siatkówkę plus mecz na zakończenie treningu, rzuty piłeczką palantową	Paweł Krawiec, tel. 516 76 39 60	Boisko wielofunkcyjne „Orlik” w Psarach	16:00 – 18:00
24.09.2024	gry i zabawy dla najmłodszych (berek, wyścigi rzędów, gra w zbijaka), wyłonienie mistrza w podciąganiu się na drążku	Paweł Krawiec, tel. 516 76 39 60	Boisko wielofunkcyjne „Orlik” w Psarach	18:00 – 20:00
25.09.2024	nauczanie gry w piłkę nożną z naciskiem na pojedynki w przewadze 3 na 1, test szybkościowy z piłką przy nodze	Paweł Krawiec, tel. 516 76 39 60	Boisko wielofunkcyjne „Orlik” w Psarach	16:00 – 17:30
25.09.2024	koszykówka turniej 2 na 2	Paweł Krawiec, tel. 516 76 39 60	Boisko wielofunkcyjne „Orlik” w Psarach	17:30 – 20:00
26.09.2024	bieg na 60m z podziałem na kategorie wiekowe, skok w dal, bieg z przeszkodami	Paweł Krawiec, tel. 516 76 39 60	Boisko wielofunkcyjne „Orlik” w Psarach	16:00 – 17:00
26.09.2024	gry i zabawy dla najmłodszych	Paweł Krawiec, tel. 516 76 39 60	Boisko wielofunkcyjne „Orlik” w Psarach	17:00 – 19:00
26.09.2024	piłka nożna mini mecze 3 na 3, rzuty karne	Paweł Krawiec, tel. 516 76 39 60	Boisko wielofunkcyjne „Orlik” w Psarach	19:00 – 20:30
27.09.2024	piłka nożna konkurs rzutów karnych i wolnych, trening bramkarski	Paweł Krawiec, tel. 516 76 39 60	Boisko wielofunkcyjne „Orlik” w Psarach	15:00 – 17:00
27.09.2024	gry i zabawy różne dyscypliny sportu z naciskiem na rozwój koordynacji ruchowej	Paweł Krawiec, tel. 516 76 39 60	Boisko wielofunkcyjne „Orlik” w Psarach	17:00 – 19:00
27.09.2024	zakończenie i podsumowanie tygodniowych zmagania w postaci meczu piłki nożnej (różne kategorie wiekowe)	Paweł Krawiec, tel. 516 76 39 60	Boisko wielofunkcyjne „Orlik” w Psarach	19:00 – 20:00
21.09.2024	bieg przedszkolaka	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Przedszkole w Gródkowie	10:00 - 14:00
23.09.2024	zabawy ruchowe z chustą animacyjną	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Przedszkole w Gródkowie	10:30 – 11:30
24.09.2024	zumba	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Przedszkole w Gródkowie	10:30 – 11:30

25.09.2024	ruchowe gry i zabawy zespołowe	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Przedszkole w Gródkowie	10:30 – 11:30
26.09.2024	tor przeszkód	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Przedszkole w Gródkowie	10:30 – 11:30
27.09.2024	sztafeta przedszkolaków	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Przedszkole w Gródkowie	10:30 – 11:30
21.09.2024	festyn sołecki – gry i zabawy, stacje sprawnościowe, tory przeszkód (klasa I)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	10:00 - 14:00
21.09.2024	piknik szkolno-sołecki – „Bieg przedszkolaka”; pokaz lub zawody „Hobby Horse” (klasy IV-VI)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	10:00 – 14:00
23.09.2024	zdrowy kręgosłup – zajęcia wzmacniające prawidłową postawę ciała (klasa I)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	8:00 - 8:45
23.09.2024	siatkówka na wesoło – gry i zabawy (klasa II)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	8:50 – 9:35
23.09.2024	wyścigi rzędów (klasa III)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	9:45 – 10:30
23.09.2024	„Biegowe abecadło” - gry i zabawy bieżne, skoczne, rzutne; sztafety (klasy IV i V)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	11:45 – 13:25
24.09.2024	SKS dla chłopców	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	7:00 – 8:00
24.09.2024	zabawy z gumą sensoryczną (klasa I)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	8:00 - 8:45
24.09.2024	klasowy turniej „Zbijak eliminator” (klasy IV i V)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	8:00 – 9:35
24.09.2024	„I Ty możesz zostać Lewandowskim” – piłka nożna (klasa II)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	8:50 – 9:35
24.09.2024	gra w siatkówkę rzucaną (klasa III)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	9:45 – 10:30
24.09.2024	LA - sprawnościowy tor przeszkód pokonywany na czas (klasa VI)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	9:45 – 11:30
24.09.2024	test Coopera (klasy VII i VIII)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	11:45 – 12:30
24.09.2024	SKS dla dziewcząt	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	14:25 – 15:10
25.09.2024	SKS dla dziewcząt	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	7:00 – 8:00

25.09.2024	klasowy turniej koszykówki (klasy VI i VII)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	8:00 – 11:30
25.09.2024	zumba kids (klasa I)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	8:50 – 9:35
25.09.2024	Gortat pod koszem (klasa II)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	8:50 – 9:35
25.09.2024	gry i zabawy z chustą animacyjną (klasa III)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	9:45 – 10:30
25.09.2024	klasowy turniej „Do 5 podań” (klasa V)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	12:40 – 13:25
26.09.2024	SKS dla chłopców	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	7:00 – 8:00
26.09.2024	stacje sprawnościowe (klasy IV i V)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	8:00 - 8:45
26.09.2024	Sprawni razem – gry i zabawy ruchowe (klasa II)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	8:50 – 9:35
26.09.2024	sztafeta z piłkami (klasa III)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	9:45 – 10:30
26.09.2024	stacje sprawnościowe (klasy IV i V)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	9:45 – 10:30
26.09.2024	sprawną klasa – wyścigi rzędów (klasa I)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	11:45 – 12:30
27.09.2024	pięciobój – turniej lekkoatletyczny (klasa I)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	8:00 - 8:45
27.09.2024	gry i zabawy/stacje sprawnościowe (klasa II)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	8:50 – 9:35
27.09.2024	gry i zabawy/stacje sprawnościowe (klasa III)	Kinga Ćwintal, tel. 32 267 22 40	Szkoła Podstawowa w Gródkowie	9:45 – 10:30
21.09.2024	turniej unihokej dziewcząt i chłopców zawody w badmintona chłopców i dziewcząt	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach	9:00
22.09.2024	turniej piłki nożnej 3 drużyn piłkarskich	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Psarach	9:00

23.09.2024	Skaczesz ty, skaczę ja (gimnastyka w podskokach); Rozgrzewka przedszkolaka z Turbo Stefanem - Rytmika Pana Dominika; Wyścigi drużynowe; Ćwiczymy sprawność, zabawy ruchowe z woreczkami i piłkami; Zumba dla dzieci; Dzień aktywności sportowej - Rzut woreczkiem, do celu, Skoki do mety z piłką między nogami, Bieg kelnera z piłeczką pingpongową	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Przedszkole w Psarach	9:30 – 10:30
24.09.2024	Łamigłówki sportowe (rusz głową - rusz ciałem); "Ćwiczymy sprawność" - zabawy z woreczkami i piłką (rzuty do celu, podrzucanie i łapanie, rzuty w parach); Skaczę ja, skaczesz ty - gimnastyka w parach; "Joga z Gabi"- joga dla najmłodszych; Aerobik dla przedszkolaka - gimnastyka przy muzyce	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Przedszkole w Psarach	9:30 – 10:30
25.09.2024	Muzyczna gimnastyka - ćwiczenia w podskokach; Ćwiczenia ruchowe "Deszczowa wylizanka": "Deszczyk" - zabawa muzyczno - ruchowa; "Tęcza" - ćw. wyprostne; "Kap, kap" - ćw. równoważne; "Przeskocz przez kałużę"- koordynacja wzrok-ruch; Joga dla dzieci; Tor przeszkód; Zumba przedszkolaka	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Przedszkole w Psarach	9:30 – 10:30
26.09.2024	Przeszkody, równowaga - to ciało zdrowym być pomaga; "Kolorowe liście łap" - zabawy ruchowe przy muzyce; "Sarenki" - zabawa ruchowa z elem. czworakowania; "Berek" - zabawa w ogrodzie przedszkolnym; Nauka piosenki o gimnastyce i sporcie: „Skacz do góry”; Rozgrzewka z Turbo Stefanem; Rzut do celu (zbijanie wieży z kubeczków); Turlanie piłki między pachołkami; Wyścigi na szrudłach (chodaczkach)	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Przedszkole w Psarach	9:30 – 10:30

27.09.2024	Przedшкоlny turniej sportowy: Rozpoczęcie turnieju sportowego piosenką i zabawą ruchową „Skaczymy, biegniemy” z repertuaru „Wygibasy z naszej klasy”; Udział w konkurencjach sportowych; Rozgrzewka z Turbostefanem	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Przedszkole w Psarach	9:30 – 10:30
23.09.2024	Klasowy turniej siatkówki klasa VII – VIII	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	8:30 - 9:30
23.09.2024	Gry i zabawy ruchowe (klasy I – III)	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	10:30 - 11:15
23.09.2024	Szkolny turniej w zbijaka dla kl. IV – VI	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	10:30 - 11:15
23.09.2024	Zabawy bieżne/ruchowe (klasy I – III)	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	11:30 - 12:15
23.09.2024	Turniej rzutów do kosza klasy VI – VIII	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	11:30 - 12:15
23.09.2024	Gry i zabawy zręcznościowe (klasy I – III)	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	11:30 - 12:30
23.09.2024	Turniej w dwa ognie (klasy I – III)	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	12:30 - 13:30
23.09.2024	Zabawy muzyczno - ruchowe i aerobik (klasy I – III)	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	12:30 - 13:30
24.09.2024	Turniej ringo kl. IV – VI	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	10:30 - 12:15
24.09.2024	Zajęcia taneczne dla uczennic klasy IV	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	11:30 - 12:15
24.09.2024	Zabawy ruchowe kształtujące orientację w schemacie własnego ciała (klasy I – III)	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	11:30 - 12:30
24.09.2024	Zumba i zabawy muzyczno - ruchowe (klasy I – III)	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	11:30 - 12:30
24.09.2024	Beep test dla kl. IV – V	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	11:30 - 13:15
24.09.2024	Dwa ognie - turniej klas II	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	12:30 - 13:15
25.09.2024	Wyścigi rzędów - rywalizacja klas I	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	8:00 - 8:30
25.09.2024	Sprawnościowy tor przeszkód - rywalizacja klas II	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	9:00 - 9:30
25.09.2024	Wyścigi rzędów - rywalizacja uczniów klasy III	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	9:35 - 10:20
25.09.2024	Gry i zabawy zręcznościowe kl. IV	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	11:30 - 12:15
25.09.2024	Zawody w piłce nożnej VII – VIII	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	12:30 - 14:05
26.09.2024	Mistrz skakanki - zabawy poprawiające koordynację ruchową (klasy I – III)	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	9:35 - 10:20

26.09.2024	Zabawy ruchowe integrujące zespół klasowy (klasy I – III)	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	10:30 - 11:15
26.09.2024	Tor przeszkód dla klasy Ia i III	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	11:30 - 12:15
26.09.2024	Zabawy ruchowe z piłką (klasy I – III)	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	11:30 - 12:15
26.09.2024	Zajęcia taneczne dla uczennic klasy V i VI	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	12:30 - 13:15
26.09.2024	Test Coopera w klasie VII i VIII	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	13:20 - 14:55
26.09.2024	Zawody w piłce ręcznej VII – VIII	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	13:20 - 14:55
27.09.2024	Gry i zabawy lekkoatletyczne w kl. VII i VIII	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	8:40 - 9:30
27.09.2024	Sprawnościowy tor przeszkód kl. V – VI	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	8:40 - 10:20
27.09.2024	Wyścigi w workach – klasa Ia	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	9:30 - 10:20
27.09.2024	Sprawnościowy tor przeszkód	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	9:30 - 10:20
27.09.2024	Zabawy ruchowe z piłką	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	9:30 - 10:20
27.09.2024	Zabawy z chustą animacyjną Klanza	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	9:30 - 10:20
27.09.2024	Siłowy test sprawnościowy IV – VI	Jacek Grzywnowicz, tel. 32 267 21 42	Szkoła Podstawowa w Psarach	11:30 - 13:15
23.09.2024	Żonglerka piłka nożna (klasy IV – VII)	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	8:00 – 10:35
23.09.2024	Siatkówka – odbicia piłki sposobem górnym (klasy IV – VII)	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	8:00 – 10:35
23.09.2024	Zabawy na świeżym powietrzu – wyścigi rzędów, tor przeszkód, rzuty do celu dla klas I	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	9:50 - 10:30
23.09.2024	Rzucanka siatkarska dla klas II na sali gimnastycznej	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	10:45 - 11:30
23.09.2024	Mecz mini piłki nożnej chłopców klas I - III	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	11:00 - 12:00
24.09.2024	Aerobic przy muzyce (klasy I – III)	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	7:15 - 8:00
24.09.2024	Zawody klasowe tenis stołowy (klasy IV – VII)	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	8:00 – 13:30
24.09.2024	Zawody klasowe badminton (klasy IV – VII)	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	8:00 – 13:30
24.09.2024	Biegi z rysowaniem domku na boisku szkolnym (klasy I – III)	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	10:45 - 11:30

24.09.2024	Zawody sportowe z hula hop i skakankami (klasy I – III)	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	13:00 - 14:00
25.09.2024	Gry i zabawy bieżne na boisku szkolnym klas IIa i IIIa	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	8:00 - 9:00
25.09.2024	Skok w dal z miejsca (klasy IV – VII)	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	9:50 – 14:25
25.09.2024	Bieg wahadłowy 10x5m (klasy IV – VII)	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	9:50 – 14:25
25.09.2024	Rozgrywki w „Dwa ognie” kl. IIb - kl. IIIb	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	10:45 - 11:30
25.09.2024	Zabawy ruchowe z chustą animacyjną klasy I, II, III	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	11:30 - 12:30
26.09.2024	Test wytrzymałości „Beep test” (klasy IV – VII)	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	8:00 – 13:30
26.09.2024	Klasowe zawody w "zbijaka" - drużyny mieszane (klasy I – III)	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	10:45 - 11:30
26.09.2024	Rzuty do celu na odległość (rzut beretem, ringo, rzut kulami z gazet, rzut piłeczkami tenisowymi) (klasy I – III)	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	13:30 - 14:15
27.09.2024	Próba wytrzymałości plank przodem (klasy IV – VII)	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	8:00 – 10:35
27.09.2024	Wyścig rzędów z nietypowymi przyborami (butelki, gazetki, piórko, chusteczki itp.) klasy mieszane	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	10:45 - 11:30
27.09.2024	Rzucanka siatkarska - drużyny mieszane dziewcząt z kl. I - III	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	11:45 - 12:30
27.09.2024	Rozgrywki w „Ringo” klas II - III	Marcin Szymonek, tel. 32 267 22 15	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sarnowie	12:30 - 13:30
23.09.2024	turniej gry w siatkówkę 3x3	Adam Adamczyk, tel. 32 267 22 04	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	7:15 – 8:15
23.09.2024	gry i zabawy z piłkami na wesoło	Adam Adamczyk, tel. 32 267 22 04	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	13:00 – 14:00
23.09.2024	turniej piłki nożnej drużyn 5 osobowych	Adam Adamczyk, tel. 32 267 22 04	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	14:00 – 15:00
23.09.2024	turniej piłki ręcznej drużyn 5 osobowych	Adam Adamczyk, tel. 32 267 22 04	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	15:00 – 16:00
24.09.2024	turniej gry na jeden kosz 3x3	Adam Adamczyk, tel. 32 267 22 04	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	7:15 – 8:15



24.09.2024	zabawy z chustą animacyjną	Adam Adamczyk, tel. 32 267 22 04	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	13:00 – 14:00
24.09.2024	aktywnie spędzam czas – ćwiczenia na siłowni zewnętrznej	Adam Adamczyk, tel. 32 267 22 04	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	14:00 – 15:00
24.09.2024	gry i zabawy bieżne z przyborami	Adam Adamczyk, tel. 32 267 22 04	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	15:00 – 16:00
25.09.2024	turniej rzutów za trzy punkty w koszykówce i odbić sposobem na przemian górnym i dolnym w siatkówce	Adam Adamczyk, tel. 32 267 22 04	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	7:15 – 8:15
25.09.2024	ćwiczenia wzmacniające na siłowni street workout	Adam Adamczyk, tel. 32 267 22 04	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	13:00 – 14:00
25.09.2024	turniej gry w koszykówkę drużyn 5 osobowych	Adam Adamczyk, tel. 32 267 22 04	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	14:00 – 15:00
25.09.2024	gry i zabawy rzutne	Adam Adamczyk, tel. 32 267 22 04	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	15:00 – 16:00
26.09.2024	turniej gry unihock drużyn 4 osobowych	Adam Adamczyk, tel. 32 267 22 04	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	7:15 – 8:15
26.09.2024	gry zespołowe z językiem angielskim w tle	Adam Adamczyk, tel. 32 267 22 04	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	13:00 – 14:00
26.09.2024	gry i zabawy na boisku szkolnym	Adam Adamczyk, tel. 32 267 22 04	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	14:00 – 15:00
27.09.2024	turniej rzutów do celu	Adam Adamczyk, tel. 32 267 22 04	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	7:15 – 8:15
27.09.2024	aktywnie spędzam czas na siłowni zewnętrznej	Adam Adamczyk, tel. 32 267 22 04	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	13:00 – 14:00
27.09.2024	test Coopera	Adam Adamczyk, tel. 32 267 22 04	Szkoła Podstawowa w Dąbiu	14:00 – 15:00
21.09.2024	Skok w dal z miejsca	Przemysław Wach, tel. 32 267 22 33	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach	13:00 - 13:45
21.09.2024	Zwis na drążku - próba czasowa	Przemysław Wach, tel. 32 267 22 33	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach	13:45 - 14:30
21.09.2024	Testy siły mięśni brzucha	Przemysław Wach, tel. 32 267 22 33	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach	14:30 - 15:00
22.09.2024	Test Coopera - klasy VII - VIII	Przemysław Wach, tel. 32 267 22 33	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach	13:05 - 13:50
22.09.2024	Marszobiegi - klasy IV - VI	Przemysław Wach, tel. 32 267 22 33	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach	13:50 - 14:25
23.09.2024	Turniej klas w badmintona	Przemysław Wach, tel. 32 267 22 33	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach	13:00 - 13:45
23.09.2024	Klasowe zawody w rzucie za 3 pkt.	Przemysław Wach, tel. 32 267 22 33	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach	13:45 - 14:30
24.09.2024	Test szybkości	Przemysław Wach, tel. 32 267 22 33	Zespół Szkolno-Przedszkolny w	10:05 - 10:50

			Strzyżowicach	
24.09.2024	Test gibkości	Przemysław Wach, tel. 32 267 22 33	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach	10:50 - 11:20
24.09.2024	Zawody w przeciąganiu liny – drużyny mieszane	Przemysław Wach, tel. 32 267 22 33	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach	11:20 -12:00
25.09.2024	Klasowe zawody w kosza 3x3 - drużyny mieszane	Przemysław Wach, tel. 32 267 22 33	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzyżowicach	13:00 - 14:30