



# GŁOS GMINY PSARY

GAZETA SAMORZĄDOWA  
MARZEC 2023 NR 3/198

ISSN 1732-985X

14.04.2023 r.  
egzemplarz bezpłatny

## TRWA PRZEBUDOWA MOSTU DROGOWEGO W PRECZOWIE s. 4



UMOWA NA BUDOWĘ CENTRUM  
PRZESIADKOWEGO PODPISANA

s. 3



TRWAJĄ PRACE NA ULICY BRZEŃNEJ  
W PRECZOWIE

s. 3



WRĘCZONO STYPENDIA SPORTOWE  
WÓJTA GMINY PSARY

s. 10-12



## NOWA DRUKARKA BRAJLOWSKA W URZĘDZIE

**NASZ SAMORZĄD PO RAZ KOLEJNY PODEJMUJE KROKI W WYRÓWNANIU SZANS DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH, TAK BY ZAPEWNIĆ IM MAKSYMALNĄ DOSTĘPNOŚĆ PRZESTRZENI PUBLICZNEJ. W RAMACH TEGO ZADANIA ZAKUPILIŚMY NOWĄ DRUKARKĘ BRAJLOWSKĄ, INFORMACYJNE TABLICZKI BRAJLOWSKIE ORAZ NAKŁADKI NA PORĘCZE ZNAJDUJĄCE SIĘ PRZY SCHODACH, ZA ŁĄCZNĄ SUMĘ PONAD 14 TYS. ZŁ. ZADANIE W 35% ZOSTAŁO DOFINANSOWANE Z PFRON-U.**

Nowa drukarka EmBraille ViewPlus pozwala wydrukować różnego rodzaju brajlowskie dokumenty. Jej obsługa jest prosta i intuicyjna, a z urządzenia skorzystają zarówno osoby niewidome, posługujące się pismem Braille'a, jak i osoby widzące, które tego pisma nie znają, a chcą udostępnić swoje dokumenty w takiej formie. Drukarka

znajduje się w Urzędzie Gminy i będzie użytkowana w razie potrzeby przez wszystkich pracowników. Jej koszt to 8 995 zł, z czego 3 148,25 zł stanowią środki dofinansowane z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON).

Dodatkowo psarski samorząd zaopatrzył się w tabliczki informacyjne z numerami pokoi na drzwi oraz w nakładki na poręcze przy schodach z alfabetem Braille'a. Umożliwią one osobom niewidomym lub niedowidzącym odszukanie w komfortowy i samodzielny sposób wszystkich pomieszczeń znajdujących się w budynku urzędu. Ich koszt to 5 405 zł z czego 1 891,75 zł to środki pozyskane z PFRON-u.

Warto wspomnieć, że powyższe zadanie jest kontynuacją zakupionych w ubiegłym roku tablic tyflograficznych z planem budynku Urzędu Gminy Psary, które odzwierciedlają przestrzeń danej kondygnacji oraz jej najważniejsze elementy. Teraz osoba niewidoma lub niedowidząca będzie mogła swobodnie i szybko odnaleźć interesujący ją pokój w budynku naszego urzędu.



Nowa drukarka pozwala wydrukować brajlowskie dokumenty

Gmina zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa zobowiązana jest do zapewnienia dostępności architektonicznej, cyfrowej oraz informacyjno-komunikacyjnej osobom ze szczególnymi potrzebami, dlatego też nasz urząd działa w tym kierunku. **Red.**



Na drzwiach do pokoi pojawiły się tabliczki informacyjne w brajlu

## DOŚWIETLONE PRZEJŚCIA DLA PIESZYCH

**GENERALNA DYREKCJA DRÓG KRAJOWYCH I AUTOSTRAD WYKONAŁA PRACE ZWIĄZANE Z BUDOWĄ OŚWIETLENIA WRAZ ZE STREFĄ PRZEJŚCIOWĄ NA ODCINKU DK86 W SARNOWIE. ZADANIE REALIZOWANE JEST W RAMACH PROGRAMU BEZPIECZEŃSTWA INFRASTRUKTURY DROGOWEJ NA LATA 2021-2024. INWESTYCJA WPŁYWA NA ZWIĘKSZENIE WIDOCZNOŚCI, A TYM SAMYM POPRAWĘ BEZPIECZEŃSTWA PIESZYCH.**

### Przetarg GDDKiA

30 czerwca 2022 r. GDDKiA otworzyła oferty dotyczące realizacji doświetlenia przejść dla pieszych na terenie województwa śląskiego. 56 miejsc ze Śląska zyska nowe oświetlenie, z czego 2 na terenie gminy Psary, w Sarnowie.

### Bezpieczniejsze przejścia dla pieszych

Z początkiem roku rozpoczęły się prace dotyczące budowy oświetlenia wraz z przejściem dla pieszych na

odcinku DK86 w Sarnowie, w rejonie skrzyżowania z ulicą Wiejską oraz ulicą Jasną. W ramach prac, GDDKiA zabudowało dodatkowe słupy oświetleniowe, które poprawią bezpieczeństwo pieszych znajdujących się na pasach. Zostało również wykonane doświetlenie przejścia dla pieszych, skrzyżowania oraz fragmentów chodnika na ulicy Odkrywkowej w Będzinie, które poprawią bezpieczeństwo pieszych i pasażerów wyjeżdżających na DK86 od strony Gródkowa. **Red.**



Oświetlenie zwiększa bezpieczeństwo kierowców i pieszych

## UMOWA NA BUDOWĘ CENTRUM PRZESIADKOWEGO W GMINIE PSARY PODPISANA

**28 LUTEGO PODPISANO UMOWĘ NA BUDOWĘ CENTRUM PRZESIADKOWEGO W GMINIE PSARY. WYKONAWCĄ INWESTYCJI ZOSTAŁA FIRMA PAVIMENTAL POLSKA SP. Z O.O., A JEJ KOSZT WYNIESIE BLISKO 9 MLN ZŁOTYCH.**

Inwestycja zakłada budowę gminnej drogi wraz z pętlą autobusową i infrastrukturą towarzyszącą. W centrum przesiadkowym znajdują się przystanki autobusowe, zatoki postojowe dla autobusów oczekujących, chodniki oraz ścieżki dla rowerzystów i pieszych. Pojawią się również wiaty przystankowe, ławki i zadaszone stojaki na rowery. Przedsięwzięcie jest realizowane w formule zaprojektuj i wybuduj, co oznacza, że Wykonawca do połowy 2024 roku ma uzyskać pozwolenie na budowę i dopiero wtedy będzie mógł rozpocząć prace budowlane.

Warto dodać, że mieszkańcy będą mogli także bezpiecznie zostawić swoje samochody na nowym parkingu, by udać się w dalszą podróż autobusami kierującymi się do pobliskich miast i gmin.

### **Komfort i szybkość podróży**

Inwestycja na pewno poprawi komfort i szybkość podróżowania mieszkańców naszej gminy. Uruchomione już 3 połączenia metropolitalne na terenie gminy Psary, ułatwiają przemieszczanie się między pobliskimi gminami i miastami. To właśnie M19,



Pod koniec lutego podpisano umowę na budowę Centrum Przesiadkowego

M23 i M103 będą przejeżdżać i zatrzymywać się między innymi na przystanku Centrum Przesiadkowym w Psarach. Co za tym idzie, podróżujący będą mogli bezpośrednio dojechać m.in. do Dąbrowy Górniczej, Sosnowca, a nawet Katowic.

Wspomniany projekt jest jednym z elementów kompleksowej strategii niskoemisyjnej, która polega na budowie zintegrowanych centrów przesiadkowych na terenie województwa

śląskiego. Pomysłodawcą tego przedsięwzięcia jest Górnośląsko-Zagłębiowska Metropolia.

Całkowity koszt przedsięwzięcia wynosi 8 807 633 zł, z czego 5 000 000 zł dofinansowane zostanie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych. Zadanie będzie również zgłoszone do dofinansowania w ramach FEŚL 2021-2027, a termin jego zakończenia planowany jest na listopad 2025 roku. **Red.**

## PRACE NA ULICY BRZEŻNEJ TRWAJĄ

**W LUTYM ROZPOCZĘŁY SIĘ PRACE ZWIĄZANE Z MODERNIZACJĄ ULICY BRZEŻNEJ W PRECZOWIE. DZIĘKI INWESTYCJI JUŻ WKRÓTCE DROGA ZYSKA NOWE OBLCICZE. KOSZT BUDOWY WYNIESIE PRAWIE 300 TYS. ZŁ.**

Roboty prowadzone są aktualnie na całej długości ulicy Brzeżnej. Wykonawca zakończył już korytowanie i profilowanie oraz zagęszczanie podłoża, a na całej długości drogi położył krawężniki. W najbliższych dniach rozpocznie prace związane z położeniem warstw wiążącej i ścieralnej. Wykonawcą zadania jest firma P.P.U.H LIBUD Spółka Jawna z Czeladzi, a koszt inwestycji wyniesie 299 636,98 zł. Planowany termin zakończenia prac to kwiecień tego roku. **Red.**



Zakończenie prac zaplanowano na kwiecień



## PODPISANO UMOWĘ NA ROZBUDOWĘ OŚRODKA KULTURY I OSP W PRECZOWIE

**10 MARCA WÓJT TOMASZ SADŁOŃ PODPISAŁ UMOWĘ NA ROZBUDOWĘ OŚRODKA KULTURY I REMIZY STRAŻACKIEJ W PRECZOWIE. INWESTYCJA, KTÓREJ KOSZT TO PONAD 2,7 MLN ZŁ, POZWOLI MIESZKAŃCOM PRECZOWA NA UROZMAIACENIE SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU ORAZ POPRAWI WARUNKI LOKALOWE STRAŻAKÓW OCHOTNIKÓW.**

W ubiegłym roku psarski samorząd otrzymał dofinansowanie w ramach „Polskiego Ładu” w wysokości 2 mln zł na rozbudowanie Ośrodka Kultury i OSP w Preczowie. Inwestycja zakłada rozbudowę istniejącego budynku o nowy segment, którego powierzchnia użytkowa wyniesie 305 m<sup>2</sup>. Na parterze pojawią się ogólnodostępne toalety, pomieszczenie na sprzęt ogrodniczy i dwa garaże strażackie. Boksy garażowe będą na tyle duże, że bez problemu zmieści się w nich w przyszłości nowe średnie auto pożarnicze. Na piętrze powstanie ogólnodostępna sala, pomieszczenia gospodarcze, pomocnicze i socjalne, spiżarnia, aneks kuchenny, zmywalnia oraz przechowalnia dla sprzętu muzycz-



W marcu wójt podpisał umowę na rozbudowę OK i OSP w Preczowie

nego. Dodatkowo, pomiędzy piętrami zostanie wydzielone pomieszczenie na szatnię.

Wykonawcą inwestycji jest firma

Z.P.H.U. Mar-Bud Sp. z o.o. z Częstochowy, a jej koszt to 2 791 626,45 zł. Planowany termin zakończenia prac to czerwiec 2024 roku. **Red.**

## RUSZYŁA PRZEBUDOWA MOSTU W PRECZOWIE

**W MARCU ROZPOCZĘŁA SIĘ JEDNA Z NAJBARDZIEJ WYCZEKIWANYCH, ZWŁASZCZA PRZEZ MIESZKAŃCÓW PRECZOWA, INWESTYCJI – PRZEBUDOWA MOSTU DROGOWEGO NA ULICY SZKOLNEJ. POWIAT BĘDZIŃSKI OTRZYMAŁ NA TO ZADANIE WSPARCIE FINANSOWE SIĘGAJĄCE PONAD 6,2 MLN ZŁ Z POLSKIEGO ŁADU.**

Przedsięwzięcie obejmuje rozbiórkę starego mostu oraz budowę nowego, w ciągu ulicy Szkolnej. Szerokość jezdni wyniesie 7 m, a ciągu pieszo-rowerowego 3 m. Pod koniec marca powstała już tymczasowa kładka, którą w czasie remontu mogą przemieszczać się piesi i rowerzyści. Większe utrudnienia czekają na kierowców. Inwestycja wiąże się z całkowitym zamknięciem fragmentu ulicy Szkolnej, a co za tym idzie zmianą organizacji ruchu i wyznaczeniem objazdów dla kierowców podróżujących do Dąbrowy Górniczej przez Marianki. Konieczne będzie również wyznaczenie tras objazdowych dla linii M103 oraz 79, a także uruchomienia komunikacji zastępczej - nowej tymczasowej linii 979. Autobus szkolny nie będzie dojeżdżał na Marianki, a dzieci korzystające z dowozu będą

odbierane i dowożone na przystanek w Preczowie koło remizy.

Wykonawcą inwestycji jest firma PRIMOST Południe Sp. z o.o. z Będzina, a termin zakończenia prac planowany jest na październik 2023 roku. Łączny koszt przedsięwzięcia wynosi 6 847 000 zł, z czego aż 6 200 000 zł, czyli ponad 90% stanowi dotacja, którą Powiat Będziński otrzymał z Programu Inwestycji Strategicznych „Polski Ład”.

Przebudowa mostu drogowego nad rzeką Przemszą w Preczowie to konieczna inwestycja z uwagi na jego zły stan techniczny, który potwierdziły wykonane wcześniej ekspertyzy. - Budowa nowego mostu to sprawa kluczowa dla mieszkańców Preczowa i części dzielnic Dąbrowy Górniczej. Cieszę się, że udało nam się przekonać decydentów, by przeznaczyci tak

wysokie środki na to przedsięwzięcie. - mówi Jarosław Nowak, radny z Preczowa. **Red.**



Pod koniec marca wybudowano tymczasową kładkę dla pieszych i rowerzystów

## INFORMACJA NA TEMAT OPŁATY ŚMIECIOWEJ W GMINIE PSARY

**OD 1 KWIECIA 2023 ROKU ZMIENIŁA SIĘ STAWKA ZA ODBIÓR I ZAGOSPODAROWANIE ODPADÓW KOMUNALNYCH. ZACHĘCAMY WSZYSTKICH DO ZAPOZNANIA SIĘ Z INFORMACJAMI, KTÓRE WYJAŚNIĄ PRZYCZYNY PODNIESIENIA CEN ORAZ PODPOWIEDZĄ, JAK MOŻNA ZAOSZCZĘDZIĆ NA OPŁATACH ZA ŚMIECI.**

### Nowa firma odbierająca odpady

Jesienią ubiegłego roku został ogłoszony przetarg na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych od mieszkańców naszej gminy, do którego zgłosiły się dwie firmy. Reko Prime Sp. z o.o. zaproponowała korzystniejszą ofertę od Remondis Tarnowskie Góry i to ona od 1 marca 2023 r. do 30 czerwca 2025 r. będzie odbierała odpady komunalne od mieszkańców gminy Psary. Nowe ekipy wywozowe zapoznały się z naszą gminą, dokonując razem z pracownikami urzędu objazdów tras i ulic. Firma Reko Prime obsługuje mieszkańców nowymi śmieciarkami wyposażonymi w kamery, dzięki którym możliwy jest nadzór nad procesem odbioru odpadów i miejscami ich załadunku. Wszelkie problemy w zakresie odbioru odpadów można zgłaszać pracownikowi Referatu Ochrony Środowiska telefonicznie pod numerem 32 29 44 951.

### Jakie są nowe opłaty za odbiór i zagospodarowanie odpadów?

Już z ubiegłorocznych danych dotyczących ilości wytworzonych odpadów przez naszych mieszkańców oraz kosztu ich odbioru i zagospodarowania, jasno wynika, że obowiązujące do tej pory w gminie Psary stawki opłaty śmieciowej są niewystarczające, by pokryć wszystkie koszty funkcjonowania systemu. Wzrost płacy minimalnej czy cen paliw sprawiają, że opłaty za odbiór i zagospodarowanie odpadów są coraz wyższe w polskich gminach. Nie inaczej jest w Psarach, choć warto zaznaczyć, że ubiegłoroczny przetarg na świadczenie tej usługi w naszej gminie charakteryzował się dużą konkurencyjnością i rywalizacją między oferentami, co na pewno korzystnie dla zamawiającego przełożyło się na cenę usługi.

**Opłata za odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych dla osób, które same kompostują bioodpady wzrosła o 2 zł i wynosi**



**28 zł od osoby, po uwzględnieniu 10 zł zwolnienia za kompostowanie.**

Już obecnie na terenie gminy Psary z takiego typu stawki korzysta ponad 65% mieszkańców, którzy zadeklarowali samodzielne zagospodarowanie bioodpadów na własnej posesji w przydomowym kompostowniku.

**Osoby, które nie kompostują samodzielnie zapłacą więcej za odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych. Koszt odbioru bioodpadów spod posesji oraz ich późniejszego zagospodarowania w odpowiedniej instalacji wzrósł o 5 zł, dlatego stawka opłaty od osoby wynosi 38 zł.**

Różnica w kwocie 10 zł to realny koszt odbioru, transportu i zagospodarowania odpadów biodegradowalnych w przeliczeniu na osobę.

Nowe kwoty opłaty śmieciowej obowiązują od 1 kwietnia 2023 roku, a za-

płacić je należy do 25 kwietnia 2023 r.

**Jak zaoszczędzić na opłatach za śmieci, czyli kompostowanie się opłaca!**

Zachęcamy osoby, które do tej pory nie kompostowały, by złożyły nową deklarację i zaczęły samodzielnie zagospodarowywać odpady biodegradowalne w przydomowych kompostownikach, dzięki czemu zaoszczędzą 10 zł miesięcznie od osoby. Po złożeniu deklaracji należy zwrócić dostarczony przez firmę Reko Prime brązowy pojemnik BIO.

Przypominamy, że Gmina Psary nieodpłatnie użycza kompostownik każdemu chętnemu właścicielowi nieruchomości.

Właściciele nieruchomości, którzy już wcześniej złożyli deklarację o kompostowaniu bioodpadów nie muszą składać nowych deklaracji, by dalej korzystać ze zniżki w opłacie. **Red.**



## STRAŻACKIE PODSUMOWANIE ROKU 2022

**TRADYCYJNIE NA POCZĄTKU ROKU JEDNOSTKI OCHOTNICZYCH STRAŻY POŻARNYCH Z TERENU GMINY PSARY ORGANIZUJĄ SPOTKANIA SPRAWOZDAWCZE, NA KTÓRYCH PODSUMOWUJĄ POPRZEDNI ROK. DO KOŃCA MARCA ODBYŁY SIĘ JUŻ WSZYSTKIE ZEBRANIA, NA KTÓRYCH DRUHOWIE JEDNOGŁOŚNIE UDZIELILI ZARZĄDOM JEDNOSTEK ABSOLUTORIUM.**

Spotkania odbyły się kolejno w Preczowie, Górze Siewierskiej, Dąbiu, Gołąszy-Brzękowicach, Psarach, Strzyżowicach i Sarnowie. Ich przebieg wszędzie był podobny. Zebrania rozpoczynały się od przedstawienia sprawozdania z działalności za rok 2022, następnie przewodniczący komisji rewizyjnej w danej jednostce przedstawiał sprawozdanie finansowe. Na zakończenie druhowie przystępowali do głosowania nad udzieleniem absolutorium zarządom swoich jednostek. Wszystkie głosowania były jednogłośnie.

Miniony rok był niezwykle pracowity dla wszystkich jednostek OSP, które wyjeżdżały do akcji ratowniczych ponad 300 razy. Strażacy ochotnicy zajmują się bardzo szerokim zakresem w działalności ratowniczej – od pożarów, przez ratownictwo techniczne i drogowe. W ostatnim roku dostarczali także produkty do osób na kwarantannie, dowozili chętnych na szczepienia, a także angażowali się w pomoc uchodźcom uciekającym przed wojną w Ukrainie.

We wszystkich spotkaniach uczestniczył również wójt Tomasz Sadłoń - zajmujący stanowisko Prezesa Zarządu Oddziału Gminnego ZOSPRP, który



fot. OSP Gołąsza-Brzękowice

Na spotkaniach sprawozdawczych zarządy otrzymały absolutoria

w imieniu władz samorządowych Gminy Psary podziękował druhom za prowadzoną przez nich działalność, a także za wsparcie, które okazują naszej gminnej wspólnotce. W swoich wypowiedziach wójt podsumował również rok poprzedni pod kątem inwestycyjnym. W 2022 roku na jednostce w Sarnowie, Psarach i Dąbiu pojawiły się panele fotowoltaiczne, produkujące energię elektryczną zarówno na potrzeby strażaków, ośrodków kultury i biblioteki,

jednocześnie obniżając koszt utrzymania budynków. Zakupiono także dużo nowego sprzętu. Poza wyposażeniem strażaków w nowe kombinezony, buty czy hełmy ratownicze, jednostki otrzymały m.in. prądownice, sanie lodowe, nożyce czy drabinę. W sumie na ten cel Gmina wydała ponad 160 tys. zł. Poza wójtem w zebraniach brali udział także radni z każdego z sołectw, a w niektórych również parlamentarzyści.

Serdecznie gratulujemy strażakom dotychczasowej działalności i życzymy również owocnej pracy w tym roku! **Red.**



W zeszłym roku strażacy zostali wyposażeni w nowy sprzęt



Na kilku remizach pojawiły się panele fotowoltaiczne



## PRACOWITA WIOSNA W ZGK

**WRAZ Z NADEJŚCIEM CIEPŁYCH DNI, W MARCU PRACOWNICY ZAKŁADU GOSPODARKI KOMUNALNEJ W PSARACH SP. Z O.O. PRZYSTĄPILI DO WIOSENNYCH PORZĄDKÓW. PRACE OBJEJUJĄ SPRZĄTANIE POBOCZY ZE ŚMIECI, JESIENNYCH LIŚCI I PIASKU PO AKCJI „ZIMA”, MYCIE WIAT PRZYSTANKOWYCH, PIELENIE NASADZEŃ ORAZ PRZYCINANIE DRZEW I KRZEWÓW.**

Od początku wiosennych prac wszystkie place zabaw przeszły przeglądy techniczne, a wszelkie usterki zostały usunięte. Do sezonu wiosennego przygotowano również boiska wielofunkcyjne, stadiony sportowe, siłownie zewnętrzne i kort tenisowy. Prace porządkowe objęły także Park Żurawiniec oraz Centrum Edukacji Ekologicznej w Górze Siewierskiej. Od początku kwietnia w sąsiedztwie placów zabaw i obiektów sportowych pojawiły się przenośne toalety. Toi-toie ustawiono w pobliżu placów zabaw: przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Psarach, Ośrodku Kultury w Sarnowie, Centrum Usług Społecznych w Strzyżowicach, byłej szkole i kapliczce w Malinowicach, w Dąbiu Chrobakowym, Goląszy Górnej oraz Górze Siewierskiej. Toalety pojawiły się także przy Orliku i skateparku w Psarach. Przy Centrum Edukacji Ekologicznej w Górze Siewierskiej przenośna toaleta ustawiona jest przez cały rok.

Gdy tylko pojawiły się plusowe temperatury pracownicy zakładu rozpoczęli pozimowe naprawy gminnych dróg. Remonty cząstkowe objęły uzupełnianie ubytków, wypełnianie wybojów i naprawy połama-

nych krawędzi jezdni. W zależności od nawierzchni drogi, prace wykonywano w różnych technologiach. Przy sprzyjających warunkach atmosferycznych rozpoczną się pozimowe naprawy przy użyciu remontera.

Od marca prace porządkowe w naszej gminie prowadzone są systematycznie. Niestety śmieci pojawiają się

z dnia na dzień. Dlatego apelujemy po raz kolejny do wszystkich, by nie zostawiali po sobie papierków, tylko wyrzucali je do koszy, a jeśli nie ma ich w pobliżu zabierali ze sobą i wyrzucali w innym, przeznaczonym do tego miejscu. Problem bardzo często pojawia się w Parku Żurawiniec oraz w skateparku w Psarach, a zwłaszcza



Prace porządkowe objęły także Park Żurawiniec



Pracownicy ZGK myją wiaty przystankowe na terenie gminy

w znajdującej się na tym terenie altanie, która bardzo często jest użytkowana niezgodnie z przeznaczeniem i dewastowana. Zarówno teren parku należący do Gminy jak i altana w Psarach przy OSP sprzątany jest regularnie przez pracowników ZGK. Jednak bardzo często uprzątnięte w jeden dzień miejsce publiczne w kolejnym dniu pełne jest porzucanych śmieci i butelek. Przypominamy, że zgodnie z obowiązującym regulaminem w parku obowiązuje zakaz zaśmiecania, spożywania napojów alkoholowych i palenia tytoniu, a za każde jego uprzątnięcie płacą mieszkańcy. Tylko wspólnie dbając o porządek możemy żyć w czystej i zadbanej gminie. **ZGK**

## TRWAJĄ KONTROLE SZAMB I PRZYDOMOWYCH OCZYSZCZALNI ŚCIEKÓW

W SIERPNIU 2022 ROKU WESZŁY W ŻYCIE NOWE PRZEPISY DOTYCZĄCE ODPROWADZANIA I OCZYSZCZANIA ŚCIEKÓW. GMINY ZOBOWIĄZANE ZOSTAŁY DO PROWADZENIA CYKLICZNYCH KONTROLI W ZAKRESIE REGULARNEGO I PRAWIDŁOWEGO OPRÓŻNIANIA SZAMB I PRZYDOMOWYCH OCZYSZCZALNI ŚCIEKÓW. SPRAWDZANE SĄ UMOWY ORAZ DOKUMENTY POTWIERDZAJĄCE WYWÓZ NIECZYSTOŚCI.

Gmina zobowiązana jest do przeprowadzania kontroli co najmniej raz na dwa lata. W związku z powyższym prosimy wszystkich właścicieli nieruchomości wyposażonych w szamba lub przydomowe oczyszczalnie ścieków o wcześniejsze przygotowanie sprawdzanych dokumentów. Dzięki temu, kontrole przebiegną szybciej i sprawniej.

### Posiadasz szambo? Pamiętaj o przygotowaniu:

- umowy z firmą posiadającą zezwolenie Wójta Gminy Psary na prowadzenie działalności w zakresie opróżniania zbiorników bezodpływowych i transportu nieczystości ciekłych od właścicieli nieruchomości z terenu gminy Psary,
- dowodów uiszczenia opłaty za tą usługę.

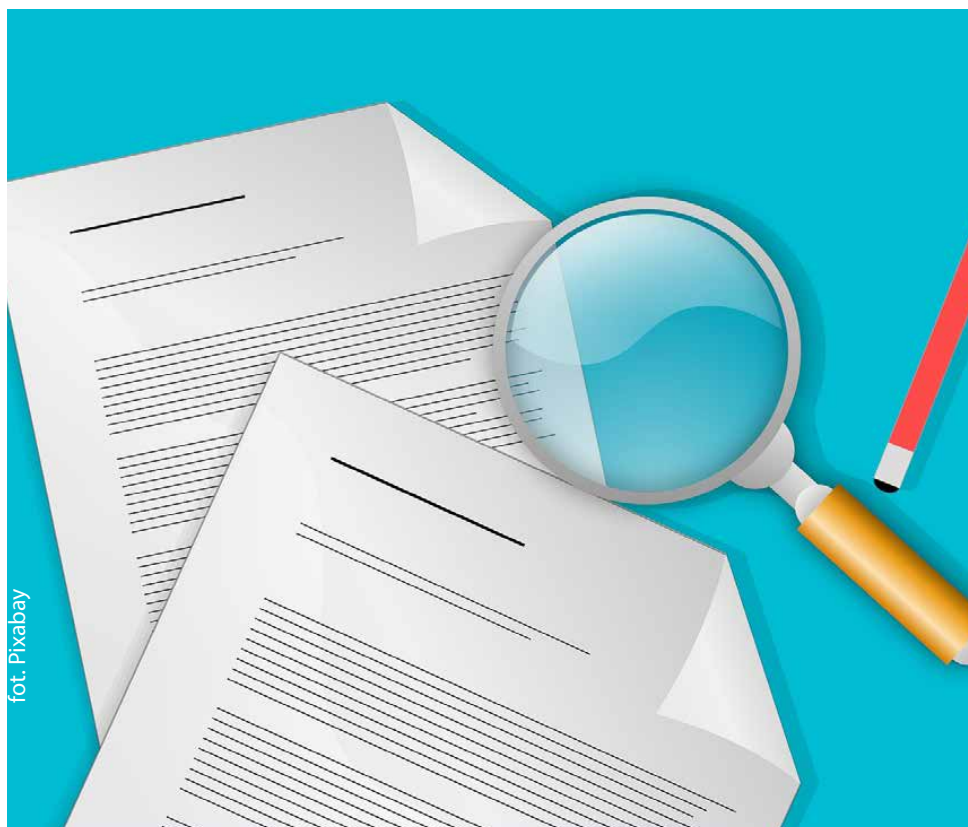
Przypominamy, że opróżnianie szamb powinno odbywać się systematycznie, z częstotliwością adekwatną do ilości zużytej wody i pojemności zbiornika, nie dopuszczając do jego przepełnienia, jednak nie rzadziej niż raz na pół roku.

### Posiadasz przydomową oczyszczalnię ścieków? Pamiętaj o przygotowaniu:

- umowy na wywóz osadów ściekowych z firmą posiadającą zezwolenie Wójta Gminy Psary na prowadzenie działalności w zakresie opróżniania osadników w instalacjach przydomowych oczyszczalni ścieków i transportu nieczystości ciekłych od właścicieli nieruchomości z terenu gminy Psary,
- dowodów uiszczenia opłaty za tą usługę.

Właściciel nieruchomości z przydomową oczyszczalnią ścieków jest zobowiązany do opróżniania osadów ściekowych z częstotliwością wynikającą z zapisów instrukcji eksploatacji oczyszczalni, jednak nie rzadziej niż raz na dwa lata.

Problemem, z którym często się



spotykamy są prawidłowo użytkowane przydomowe oczyszczalnie ścieków, które nie zostały zgłoszone do Urzędu Gminy Psary. Dotyczy to głównie wybudowanych w ostatnich latach domów. Właściciele nieruchomości, którzy do tej pory nie zgłosili eksploatacji przydomowej oczyszczalni ścieków proszeni są, by zrobili to jak najszybciej. Do formularza dostępnego na stronie internetowej [bip.psary.pl/6066/dokument/8343](http://bip.psary.pl/6066/dokument/8343), należy dołączyć:

- pozwolenie na budowę przydomowej oczyszczalni ścieków wydane przez Starostę Będzińskiego lub dokumentu potwierdzającego, że starosta nie wniósł sprzeciwu do budowy przydomowej oczyszczalni ścieków,
- deklarację właściwości użytkowych urządzeń oczyszczalni ścieków lub inny dokument potwierdzający posiadanie atestu EN 12566-3 lub EN

12566-2 (dokumenty potwierdzające, że stopień ograniczenia emisji jest zgodny z obowiązującymi przepisami),

- kserokopię dokumentacji technicznej opisującej zasady funkcjonowania oczyszczalni (oryginał do wglądu).

Przypominamy, że osoby, które nie podpisały jeszcze umowy na opróżnianie szamb lub przydomowych oczyszczalni ścieków powinny zrobić to niezwłocznie. W razie pytań dotyczących kontroli prosimy o kontakt z pracownikiem Referatu Ochrony Środowiska pod numerem telefonu 32 29 44 942.

Prosimy również osoby, które w najbliższym czasie planują wykonanie przydomowych oczyszczalni ścieków, by pamiętały, że powinny otrzymać od wykonawcy bądź sprzedawcy dokument potwierdzający, że stopień ograniczenia emisji jest zgodny z obowiązującymi przepisami. **Red.**



Psary, dnia 14 kwietnia 2023 r.

RGNV.6722.1.2023

**OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY PSARY**  
**o przystąpieniu do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu położonego**  
**w Psarach przy ulicy Kamiennej**

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.) oraz art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Psary uchwały Nr LIII/547/2023 z dnia 30 marca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu położonego w Psarach przy ulicy Kamiennej.

Granice opracowania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmują obszar wskazany w załączniku graficznym do ww. uchwały.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu.

Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Psary ul. Malinowicka 4, 42-512 Psary w terminie 21 dni od ukazania się niniejszego obwieszczenia.

Wniosek powinien zawierać: nazwisko, imię, nazwę i adres zamieszkania albo siedziby, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 ust. 1 pkt 1) oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wymieniony powyżej podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa w okresie jego sporządzania.

Wnioski w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, zgodnie z art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, należy wносить do Wójta Gminy Psary na zasadach określonych w art. 8c ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w nieprzekraczalnym terminie 21 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia.

Na podstawie art. 17a i 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 4.05.2016 r.) w związku z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000 z późn. zm.) informuję, że w związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Psary, danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowania dotyczącego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Psary przysługuje Pani/Panu prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, z późn. zm.), jeżeli nie wpływa to na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Psary z siedzibą w Urzędzie Gminy w Psarach, 42-512 Psary ul. Malinowicka 4. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym może się Pani/Pan skontaktować w sprawach związanych z ochroną danych osobowych pod adresem poczty elektronicznej: [iod@psary.pl](mailto:iod@psary.pl).

Administrator przetwarza dane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO w celu spełnienia obowiązków wynikających z art. 17 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym w zakresie sporządzania dokumentów miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne. Jeżeli dane nie zostaną podane wniosek lub uwaga nie zostanie rozpatrzona.

Dane są udostępniane podmiotom upoważnionym na podstawie przepisu prawa lub takim, z którymi Administrator zawarł umowę, w tym firmom informatycznym świadczącym usługi dla Urzędu. Dane osobowe są przechowywane w całości, co wynika z przepisów Rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych. W związku z przetwarzaniem danych osobowych istnieje prawo do żądania od administratora dostępu do nich, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania. Prawo dostępu do danych w zakresie informacji skąd administrator pozyskał dane przysługuje jeżeli nie wpływa to na prawa i wolności innych osób. Pozostałe prawa mogą zostać ograniczone zgodnie z przepisami RODO. Administrator realizuje wskazane prawa związane z przetwarzaniem danych osobowych na wniosek. W przypadku uznania, że przetwarzanie danych narusza przepisy o ochronie danych osobowych, każdemu przysługuje prawo do wniesienia skargi wobec ich przetwarzania do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych

Dane osobowe nie są przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie są profilowane. Pana/Pani dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.

**Tomasz Sadłoń**  
**Wójt Gminy Psary**

## WRĘCZONO STYPENDIA SPORTOWE WÓJTA GMINY PSARY

**13 MARCA W SALI BANKIETOWEJ W OŚRODKU KULTURY W PRECZOWIE ODBYŁA SIĘ UROCZYŚĆ WRĘCZENIA STYPENDIÓW SPORTOWYCH WÓJTA GMINY PSARY. WŚRÓD LAUREATÓW ZNALEŻLI SIĘ MIESZKAŃCY, KTÓRZY W 2022 ROKU WYKAZALI SIĘ NAJWIĘKSZYMI OSIĄGNIĘCIAMI W TEJ DZIEDZINIE.**



W tym roku stypendia otrzymało aż 25 najzdolniejszych sportowców

W gronie najzdolniejszych sportowców znalazło się aż 25 mieszkańców gminy Psary. Po wręczeniu stypendiów laureaci opowiedzieli o swoich osiągnięciach, dzięki wyświetlonej prezentacji z ich fotografiami i sukcesami. W spotkaniu, oprócz sportowców i ich rodzin uczestniczyli także wójt Tomasz Sadłoń, zastępca wójta Marta Szymiec oraz sekretarz Mirella Barańska-Sorn.

### Stypendia otrzymali:

- **Emilia Maziarz**, która w roku 2022 wystartowała w Mistrzostwach Europy ILCA4 w Dziwnowie.

- **Julia Maziarz**, która w roku 2022 wystartowała w Mistrzostwach Europy ILCA4, zdobyła II miejsce w zawodach o Puchar Nysy Głębinów (Jezioro Nyskie), II miejsce o Puchar Ziemi Sądeckiej w Znamirowicach (Jezioro Rożnowskie), III miejsce w IV Dzierżno CUP w Rzeczcach (Jezioro Dzierżno) oraz II miejsce na Mistrzostwach Polski ILCA4 U18.

- **Kamila Maziarz**, która w roku 2022 zdobyła III miejsce w Otwartych Mistrzostwach LOK Pyskowice (Jezioro Dzierżno), III miejsce w zawodach o Puchar Nysy Głębinów (Jezioro Nyskie), II miejsce w X Ogólnopolskich Regatach Kacper Sailor Poraj (Zalew Porajski), III miejsce w XXVIII Pucharze Beskidów Interpuchar Zarzecze (Jezioro Żywiec), I miejsce o Puchar Ziemi Sądeckiej w Znamirowicach (Jezioro Rożnowskie) oraz I miejsce w IV Dzierżno CUP

w Rzeczcach (Jezioro Dzierżno).

- **Jan Stencel**, który w roku 2022 uczestniczył w Rotax Grand Finals 2022 w Portugalii, czyli w tzw. Mistrzostwach Świata serii Rotax, gdzie zajął 14 miejsce w kategorii E20 Junior.

- **Michał Flak**, który w sezonie 2021/2022 wraz z pierwszą drużyną zdobył III miejsce w rozgrywkach IV ligi seniorów, a w sezonie 2022/2023 w rundzie jesiennej wraz z pierwszym zespołem zajął II miejsce w rozgrywkach IV ligi seniorów.

- **Beniamin Roś**, który w roku 2022 zdobył II miejsce w Regatach o Puchar Prezydenta miasta Sosnowca w klasie Optimist (Zalew Przeczycki) oraz I miejsce w Regatach o Puchar Senatorki RP Joanny Sekuły w klasie Optimist (Zalew Przeczycki).

- **Maria Herman**, która w roku 2022 zdobyła III miejsce w kategorii dziewcząt do lat 7 w zawodach wspinaczkowych „Santa Boulderki'ds” w Krakowie.

- **Aleksander Zięba**, który w roku 2022 zdobył m.in. I miejsce w VII Woźnickim Biegu Ulicznym, I miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn na dystansie 5 km w Jesiennym Biegu Leśnym MOSiR Zabrze, II miejsce w IX Myszkowskim Biegu Ulicznym, II miejsce w VIII Biegu Charytatywnym w Mikołowie, I miejsce w VI Zalewie Biegaczy (bieg wokół Zalewu w Poraju), I miejsce w IX Żorskim Biegu Ogniomym oraz I miejsce w Bytomskim Cha-

rytatywnym Biegu Godności.

- **Mariusz Maczuga**, który w roku 2022 zdobył I miejsce w grze pojedynczej, kat 55+ oraz I miejsce w grze podwójnej w kat. 55+ w III Noworocznym Turnieju Badmintonu Seniorów Matchpoint w Ślęży, II miejsce w grze pojedynczej, kat 55+ oraz II miejsce w grze podwójnej, kat. 55+ w XIV Jurajskim CUP 2022 w Częstochowie, I miejsce w grze pojedynczej, kat 55+ oraz II miejsce w grze podwójnej, kat. 50+ w I Seniorskim Turnieju Badmintonu w Książenicach, III miejsce w grze podwójnej, kat. 50+ w XXIII Międzynarodowym Turnieju Badmintonu Babolat Cup w Szczecinie, III miejsce w grze podwójnej, kat. 55+ w 43 Indywidualnych Mistrzostwach Polski Seniorów w Cetniewie, a także I miejsce w grze podwójnej, kat. 55+ w XXIII Yonex Open Forever Young w Suchedniowie.

- **Natalia Tadra**, która w roku 2022 zdobyła solo III miejsce w kategorii tanecznej Jazz oraz zespołowo I miejsce w kategorii tanecznej taniec współczesny / modern w Revolution of Dance w Żywcu, III miejsce w kategorii solo taniec jazzowy w IX Ogólnopolskim Festiwalu Tańca Viverso' 2022 w Rybniku, zespołowo Grand Prix w Ogólnopolskim Festiwalu Tańca Dzieci i Młodzieży w Żorach, I miejsce zespołowo w kategorii tanecznej Formacja Modern Jazz w VIII Ogólnopolskim Konkursie Tańca Dance Passion w Jastrzębiu-Zdroju,



I miejsce zespołowo w konkursie Rhythm&Style w Rybniku-Niedobczycach, II miejsce zespołowo w XV Ogólnopolskim Turnieju Tańca Nowoczesnego Power Dance w Katowicach, a także II miejsce w kategorii Modern Formations Adults Open podczas International Christmas Dance Festival w Raszynie.

- **Alicja Szopa**, która w roku 2022 zdobyła III miejsce w kategorii 2013 B w Międzynarodowym Turnieju Gimnastyki Artystycznej Sosnowiec Spring Cup, III miejsce w kategorii 2013 C w Turnieju Wigilijnym w Gimnastyce Artystycznej w Wieliczce, a także III miejsce w Otwartych Mistrzostwach Bytomia w Gimnastyce Artystycznej.

- **Julia Szopa**, która w roku 2022 zdobyła III miejsce w Mistrzostwach Małopolski w Gimnastyce Artystycznej w Wieliczce, III miejsce w kategorii 2013 A w Międzynarodowym Turnieju Gimnastyki Artystycznej Sosnowiec Spring Cup, I miejsce w Ogólnopolskich Zawodach w Gimnastyce Artystycznej o Puchar Wiosny, II miejsce w kategorii 2013 A w Międzynarodowych Mistrzostwach w Gimnastyce Artystycznej Aurora 2022 w Bytomiu, I miejsce w kategorii 2013 A w Turnieju Wigilijnym w Gimnastyce Artystycznej w Wieliczce, a także cztery III miejsca w kategorii 2013 kl. mł. w Mistrzostwach Śląska w Gimnastyce Artystycznej.

- **Pola Kubień**, która w roku 2022 zdobyła III miejsce w kat. 12 lat 200 m stylem zmiennym oraz II miejsce

w kat. 12 lat 4 x 100 m stylem zmiennym w VI Międzynarodowych Zawodach Pływackich o Puchar Burmistrza Andrychowa, a także I miejsce w stylu klasycznym 50 m oraz III miejsce w stylu motylkowym 50 m w Zawodach Pływackich Nemo Grand Prix 2022 w Dąbrowie Górniczej.

- **Marcin Gruszczyński**, który w roku 2022 zdobył II miejsce w kategorii 45+ w grze podwójnej mężczyzn oraz II miejsce w kategorii 40+ w grze mieszanej w Świętecznym Ogólnopolskim Turnieju Seniorów w Mysłowicach, a także II miejsce w grze mieszanej i I miejsce w grze podwójnej w Krajowym Turnieju Elity Grand Prix Częstochowy.

- **Agnieszka Gruszczyńska**, która w roku 2022 zdobyła III miejsce w grze podwójnej kobiet w VII Mistrzostwach Jaworzna w Badmintonie im. Mirosława Ciołczyka oraz II miejsce w grze mieszanej i II miejsce indywidualnie w Krajowym Turnieju Elity Grand Prix Częstochowy.

- **Przemysław Sapiński**, który w roku 2022 zdobył III miejsce w kategorii PF 63 kg w Mistrzostwach Polski w Kickboxingu w Zawierciu, I miejsce w kategorii 63 kg w Mistrzostwach Polski w Kickboxingu Służb Mundurowych Pointfighting w Żyrardowie, II miejsce w kategorii 60 kg w Mistrzostwach Polski Kickboxingu Służb Mundurowych K1 Rules w Żyrardowie, III miejsce w kategorii 63 kg w Mistrzostwach Polski Kickboxingu Służb Mundurowych Kick

Light w Żyrardowie, I miejsce w kategorii 63 kg w Pucharze Polski w Kickboxingu Light Contact w Sulejówku, I miejsce w kategorii 63 kg w European Kickboxing Challenge w Sulejówku, III miejsce w kategorii 60 kg w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Kickboxingu w Kaliszu, a także I miejsce w konkurencji L-C 63 kg oraz I miejsce w konkurencji PF 63 kg podczas Śląskiej Ligi Kickboxingu w Będzinie.

- **Jakub Jęsień**, który w roku 2022 zdobył III miejsce w grze podwójnej juniorów w Indywidualnych Mistrzostwach Śląska Juniorów w Tenisie Stołowym XII Memoriał im. Henryka Rzepskiego w Jastrzębiu-Zdroju, III miejsce w drużynowych Mistrzostwach Śląska Juniorów w Tenisie Stołowym XII Memoriał im. Henryka Rzepskiego w Jastrzębiu-Zdroju oraz III miejsce w grze pojedynczej w finale Śląskiej Ligi Juniorek i Juniorów.

- **Ksawery Skibiński**, który w roku 2022 zdobył II miejsce w Mistrzostwach Polski U13 w Jeździe Agresywnej w Przysusze, II miejsce w Pucharze Polski U13 w Krakowie, II miejsce w Pucharze Polski U13 w Katowicach, II miejsce w Pucharze Polski U13 w Przysusze, a także II miejsce podczas finału Pucharu Polski U13 w Mińsku Mazowieckim.

- **Amelia Bogacz**, która w roku 2022 zdobyła II miejsce w konkurencji kick-light kadet starszy 60 kg oraz III miejsce w konkurencji light-contact kadet starszy 60 kg podczas Śląskiej Ligi Kickboxingu w Będzinie.

- **Borys Boryka**, który w roku 2022 zdobył III miejsce w sztafecie 4 x 100m podczas Mistrzostw Województwa Śląskiego w Gliwicach, III miejsce w sztafecie 4 x 100 m podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 w Bielsku-Białej, a także zdobył kwalifikację do Mistrzostw Polski U16 w biegu sztafetowym 4 x 100 m.

- **Stanisław Sypion**, który w roku 2022 zdobył I miejsce w Memoriale Trenerów Stelli Kielce, II miejsce zespołowo w Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych w Dąbrowie Tarnowskiej, I miejsce w Turnieju Łuczniczym z okazji 781 rocznicy bitwy pod Legnicą, II miejsce w XVI Międzynarodowym Memoriale Mieczysława Nowakowskiego w Warszawie, III miejsce w II rundzie Pucharu Polski Juniorów



Stypendyści podczas prezentacji mogli opowiedzieć o swoich osiągnięciach

## INFORMACJE

Młodszych w Głucholazach, II miejsce zespołowo w XXVII Międzynarodowej Olimpiadzie Łucznicznej w Warszawie, a także III miejsce (mikst) na Memoriale Ireny Szydłowskiej w Warszawie.

- **Jakub Makuła**, który w roku 2022 zdobył m.in. I miejsce na 25 m stylem klasycznym, III miejsce na 25 m stylem grzbietowym, I miejsce na 25 m stylem motylkowym oraz III miejsce na 25 m stylem dowolnym w Międzynarodowych Koziołkach Pływackich w Kędzierzynie-Koźlu, III miejsce na 25 m stylem grzbietowym oraz II miejsce na 25 m stylem dowolnym w Międzynarodowym Cieszyńskim Mitingu Pływackim.

- **Zuzanna Zapora**, która w roku 2022 zdobyła I miejsce w konkurencji walki semi contact, juniorzy młodsi 150 cm, I miejsce w konkurencji techniki specjalne, juniorzy młodsi 150 cm, II miejsce w konkurencji techniki specjalne, kadeci 150 cm podczas Polish Open Cup Taekwondo ITF w Dzierżonowie, I miejsce w konkurencji kick light, kadet

młodszy 42 kg, II miejsce w konkurencji light contact, kadet młodszy 42 kg, III miejsce w konkurencji pointfighting, kadet młodszy 42 kg podczas Moravia Open w Ostrawie, a także I miejsce w konkurencji light contact, kadet młodszy 42 kg, I miejsce w konkurencji pointfighting, kadet młodszy 42 kg oraz III miejsce w konkurencji kick light, kadet młodszy 42 kg podczas Śląskiej Ligi Kickboxingu w Będzinie.

- **Nina Zapora**, która w roku 2022 zdobyła I miejsce w konkurencji techniki specjalne, juniorzy młodsi 155 cm podczas Polish Open Cup Taekwondo ITF w Dzierżonowie, III miejsce w konkurencji kick light, kadet starszy 46 kg na Mistrzostwach Polski w Kickboxingu formuła kick light w Zawierciu, III miejsce w konkurencji pointfighting, kadet starszy 46 kg w Mistrzostwach Polski Kadetów i Dzieci Point Fighting – Light Contact „Jurassic Warriors IV” w Bałtowie, II miejsce w konkurencji light contact, kadet starszy 50 kg, III

miejsce w konkurencji kick light, kadet starszy 50 kg podczas Moravia Open w Ostrawie, a także II miejsce w konkurencji kick light, kadet starszy 50 kg, III miejsce w konkurencji light contact, kadet starszy 50 kg oraz III miejsce w konkurencji pointfighting, kadet starszy 50 kg podczas Śląskiej Ligi Kickboxingu w Będzinie.

- **Edyta Waclawczyk**, która w roku 2022 była zawodniczką Kadry Narodowej U19 i zdobyła brązowy medal na Mistrzostwach Europy U19 w Macedonii Północnej, ponadto zdobyła I miejsce w finale Mistrzostw Województwa Śląskiego Juniorek w piłce siatkowej w sezonie 2021/2022, a także IV miejsce w Finale Mistrzostw Polski Juniorek w piłce siatkowej.

Ciekawostka: Edyta Waclawczyk 9 marca 2022 r. otrzymała w Plebiscycie Sportowym Dziennika Zachodniego I miejsce w kategorii Sportowiec Roku 2021 – kobiety w Dąbrowie Górniczej. **Red.**

## METROLINIE W GMINIE PSARY

**NA TERENIE NASZEJ GMINY KURSUJĄ 3 LINIE METROPOLITALNE: M19, M23 I M103, KTÓRE USPRAWNIAJĄ PODRÓŻOWANIE PO GÓRNOŚLĄSKO-ZAGŁĘBIOWSKIEJ METROPOLII. W TYM NUMERZE POZNAMY OPINIĘ PODRÓŻUJĄCYCH NIMI PASAŻERÓW.**

### Linia M19 – bezpośrednio do Pyrzowic i Sosnowca

Autobus kursuje w dni robocze w godzinach szczytów komunikacyjnych co 30 minut, a poza szczytem jeździ co 60 minut. Linia zapewnia bezpośredni dojazd z gmin: Sosnowiec, Będzin, Psary i Mierzęcice do Portu Lotniczego w Pyrzowicach, a także bezpośrednią możliwość dojazdów do terminala Cargo Portu Lotniczego w Pyrzowicach w godzinach zmian pracowniczych. Podróż z Psar do Będzina to około 15 minut, a do Sosnowca oraz na lotnisko 30 minut. Zadowolenie z kursowania linii M19 nie kryją m.in. uczniowie, którzy swoją edukację kontynuują w większych miastach.

- U uruchomienie połączeń metropolitalnych w naszej gminie znacznie ułatwiło mi dojazd do mojej szkoły w Sosnowcu. Przed pojawieniem się linii M19 musiałem wstawać o wiele wcześniej, żeby zdążyć na pierwszą lekcję. Zawsze wiązało się to z koniecznością przesiadki na tramwaj lub inny autobus w centrum Będzina. Często

byłem zmuszony usprawiedliwiać swoje nieobecności spowodowane brakiem połączenia do Sosnowca. Od zeszłego roku nie muszę się martwić, że nie zdążę na autobus z mojej wsi, bo wiem, że za pół godziny przyjedzie kolejny. Moja szkoła, czyli potocznie zwany Elektronik oddalona jest nieco od ostatniego przystanku M19. Nie jest to problemem, gdyż przyjazdy do Sosnowca są skomunikowane z od-

jazdami linii w kierunku mojej szkoły. Czas oczekiwania na 150 czy S to około 5 minut, a sam przejazd spod dworca zajmuje nie więcej niż 10 minut. – mówi Jakub Marcinkowski, mieszkaniec Goląszy Dolnej.

- Mieszkańcy mojej gminy mają teraz możliwość dotarcia tym samym autobusem na lotnisko w Pyrzowicach i do centrum Sosnowca z możliwością przesiadki na inne linie miejskie, wy-



Linie metropolitalne ułatwiają podróżowanie po Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii





Linia M103 zatrzymuje się na terenie 5 sołectw w naszej gminie

siadając w samym centrum Będzina. Moim zdaniem linia M19 bez wątpienia wpłynęła na wzrost popularności szkół w Sosnowcu takich jak Zespół Szkół Elektronicznych i Informatycznych czy IV Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Staszica. To dlatego, że młodzi pasażerowie mają szeroki wybór godzin odjazdów w godzinach porannych z 4 przystanków w gminie Psary. – mówi mieszkanka Dąbia Oliwia Adamczyk.

- Linią M19 podróżuje się bardzo wygodnie, a także szybko. To dzięki temu, że zatrzymuje się tylko na wybranych przystankach, a nie na wszystkich, jak ma to miejsce w zwykłych liniach autobusowych. Dzięki zastosowanym odległościom między przystankami przedostajemy się między gminami i miastami bardzo szybko. Pozwala to na sprawniejsze załatwienie swoich prywatnych spraw. Godziny, w których kursuje linia M19 również są odpowiednie, nie mam żadnych zastrzeżeń – opisuje Pani Klaudia z Psar.

#### **Linia M23 – bezpośrednio do Siewierza i Katowic**

Autobus M23 stanowi pierwsze, bezpośrednie połączenie Psar i Katowic. Linia kursuje w dni robocze co 60/120 minut, natomiast w dni wolne co 120/180 minut. Zapewnia bezpośredni dojazd z gmin: Siewierz, Psary, Będzin czy Sosnowiec do centrum Katowic. Podróż z Psar do Katowic zajmuje około 40 minut, a do Siewierza dojedziemy w 20 minut. Mieszkańcy są usatysfakcjonowani, że szybciej i bez konieczności korzystania z innych form transportu ( tramwaj czy

autobus) mogą dostać się do Katowic, gdzie uczą się, pracują lub spędzają swój wolny czas w galeriach handlowych, kinie czy siłowni.

- Lubię w tej linii to, że kursuje całą dobę. Jeśli będę miał ochotę na popołudniowe wyjście na siłownię lub basen, wsiałam w "Em-kę" i w niecałą godzinę jestem w centrum. Stamtąd mam szeroki wachlarz połączeń w interesujących kierunkach. W czasach kiedy w naszej gminie nie było autobusów metropolitalnych, wyjazd do Katowic pozostawał w sferze moich marzeń, jak i pewnie wielu innych mieszkańców, wiązał się z przesiadkami oraz długą podróżą. W ubiegłym roku uruchomione M23 pozwala dotrzeć do tego miasta w mniej niż godzinę, gdzie przed wdrożeniem tego połączenia zajmowało to znacznie dłużej. Mówiąc w skrócie Górnośląsko Zagłębiowska Metropolia wie jak przyciągnąć klienta – dodaje Jakub Marcinkowski.

- Uruchomiona linia M23 zapewnia całodzienny dojazd do Katowic przez Będzin i Sosnowiec, przez co więcej uczniów decyduje się na naukę w sosnowieckich czy katowickich szkołach. Jest to także krok w stronę studentów, którzy mają możliwość późniejszej przesiadki na linie autobusowe do Gliwic, Zabrze czy Tychów. – dodaje Oliwia Adamczyk.

#### **Linia M103 – bezpośrednio do Dobieszowic i Dąbrowy Górniczej**

M103 to kolejna, trzecia metrolinia, która kursuje na terenie naszej gminy. Wspomniany autobus jeździ w dni robocze i wolne co 60 minut. Dzięki temu

połączeniu pasażerowie dojadą bez przesiadek między innymi do dworca kolejowego w Dąbrowie Górniczej, a także do centrum przesiadkowego w Bobrownikach, gdzie zatrzymują się inne metrolinie oferujące szybsze połączenie z Bytomiem i Katowicami. Pasażerowie linii M103 są zadowoleni, że od tego roku powstało bezpośrednie połączenie z Psar do Dąbrowy Górniczej.

- Dzięki linii M103 mam szybki i prosty dojazd do szkoły. Autobus jeździ w godzinach, o których kończę lekcje, więc zawsze mam jak wrócić do domu – mówi uczennica Anna ze Strzyżowic.

- Cieszę się, że powstała na terenie mojej gminy nowa linia autobusowa. Dzięki niej mogę bez przesiadek dojechać z przyjaciółmi nad jezioro Pogoria, gdzie aktywnie spędzamy wspólnie czas. Wcześniej dojazd był bardziej uciążliwy i problematyczny. Musieliśmy najpierw dojechać do Łagiszy, by później dostać się do Dąbrowy Górniczej. – mówi mieszkanka Góry Siewierskiej Klaudia.

#### **ZTM otwarty na propozycje zmian**

Informujemy, że Zarząd Transportu Metropolitalnego pracuje nad przygotowaniem propozycji zmian w funkcjonowaniu publicznego transportu zbiorowego na terenie gminy Psary.

Dlatego zachęcamy Państwa do wypełnienia krótkiej ankiety on-line, w której możecie wyrazić propozycje zmian w publicznym transporcie zbiorowym na terenie gminy Psary. Uzupełnienie ankiety zajmuje zaledwie kilka minut. Informacje, które Państwo przekażecie zostaną przesłane do Zarządu Transportu Metropolitalnego, który na ich podstawie dopasuje ofertę publicznego transportu do potrzeb osób mieszkających i/lub pracujących na obszarze naszej gminy. **Red.**



Zapraszamy wszystkich uczniów uczęszczających do szkół podstawowych na terenie gminy Psary do udziału w konkursie pt.:  
**"HASŁO PROMUJĄCE CZYSTE POWIETRZE W GMINIE PSARY"**  
 pod patronatem Projektu zintegrowanego LIFE "Śląskie. Przywracamy błękit" oraz Wójta Gminy Psary Tomasza Sadłonia.

Konkurs organizowany w ramach Dni Kultury Ekologicznej w Gminie Psary.

1. Praca konkursowa może być wykonana dowolną techniką. Projekt może być zarówno pracą plastyczną, techniczną lub audiowizualną. Wielkość i forma pracy dowolna.
2. Prace należy dostarczyć do wychowawców klas od 21 kwietnia do 10 maja 2023 r.
3. Nagrodzone zostaną najlepsze prace konkursowe w dwóch kategoriach wiekowych: klasy I-III, klasy IV-VIII.



Województwo  
Śląskie



Projekt zintegrowany LIFE „Śląskie. Przywracamy błękit”. Kompleksowa realizacja Programu ochrony powietrza dla województwa śląskiego realizowany jest przy dofinansowaniu z Programu LIFE Unii Europejskiej oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. LIFE20 IPE/PL/000007 - LIFE-IP AQP-SILESIA-SKY

## OBOWIĄZEK POSIADANIA ŚWIADECTWA CHARAKTERYSTYKI ENERGETYCZNEJ BUDYNKU

**ŚWIADECTWO CHARAKTERYSTYKI ENERGETYCZNEJ TO DOKUMENT, KTÓRY OKREŚLA WIELKOŚĆ ZAPOTRZEBOWANIA NA ENERGIĘ NIEZBĘDNĄ DO ZASPOKOJENIA POTRZEB ENERGETYCZNYCH ZWIĄZANYCH Z UŻYTKOWANIEM BUDYNKU LUB CZĘŚCI BUDYNKU, CZYLI ENERGII NA POTRZEBY OGRZEWANIA I WENTYLACJI, PRZYGOTOWANIA CIEPŁEJ WODY UŻYTKOWEJ, CHŁODZENIA, A W PRZYPADKU BUDYNKÓW NIEMIESZKALNYCH RÓWNIEŻ OŚWIETLENIA.**

### Kiedy wymagane jest świadectwo charakterystyki energetycznej?

Świadectwo trzeba przekazać nabywcy lub najemcy w momencie gdy budynek, część budynku lub lokal będzie: zbywany na podstawie umowy sprzedaży, zbywany na podstawie umowy sprzedaży spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu lub wynajęty.

### W jakim celu sporządza się świadectwa charakterystyki?

Obowiązek posiadania w określonych sytuacjach świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub części budynku wynika z prawa europejskiego. Celem wprowadzenia obowiązku sporządzania świadectw jest promowanie budownictwa efektywnego energetycznie i zwiększanie świadomości społecznej w zakresie możliwości

uzyskania oszczędności energii w budynkach. Dzięki informacjom zawartym w świadectwie właściciel, najemca lub użytkownik budynku może określić orientacyjne roczne zapotrzebowanie na energię, a tym samym koszt utrzymania związany ze zużyciem energii.

Oznacza to, że świadectwo sporządza się w celu przekazania go najemcy lub kupującemu, a więc przy okazji najmu lub sprzedaży budynku lub części budynku.

### Nabywca lub najemca nie może zrzec się prawa do otrzymania świadectwa

Fakt przekazania świadectwa, zostanie odnotowany w akcie notarialnym, natomiast w przypadku braku jego przekazania – notariusz pouczy zobowiązanego do przekazania świadectwa o karze grzywny za niewywiązanie się

z tego obowiązku.

### Świadectwo należy również sporządzić i zamieścić w widocznym miejscu dla budynków:

- o powierzchni użytkowej powyżej 250 m<sup>2</sup> zajmowanych przez organy wymiaru sprawiedliwości, prokuraturę oraz organy administracji publicznej i w których dokonywana jest obsługa interesantów,

- o powierzchni użytkowej przekraczającej 500 m<sup>2</sup>, w którym są świadczone usługi dla ludności.

### Ważność świadectwa

Świadectwo charakterystyki energetycznej jest ważne przez 10 lat od dnia jego sporządzenia. Świadectwa przekazane przed dniem wejścia w życie ustawy (28 kwietnia 2023 r.) zachowają ważność przez okres, na jaki zostały sporządzone. **Ekodoradca**





## DZIEŃ KOLOROWEJ SKARPETKI - WSPIERAMY OSOBY Z ZESPOŁEM DOWNA

**21 MARCA OBCHODZILIŚMY ŚWIATOWY DZIEŃ OSÓB Z ZESPOŁEM DOWNA. TO WAŻNE ŚWIĘTO, KTÓRE PRZYPOMINA O POTRZEBIE SZACUNKU, TOLERANCJI I AKCEPTACJI DLA WSZYSTKICH LUDZI, W TYM TAKŻE DLA OSÓB Z ZESPOŁEM DOWNA.**

W ramach tego wyjątkowego dnia, uczniowie i nauczyciele naszej szkoły postanowili wyrazić swoją solidarność z osobami z zespołem Downa. W tym celu nie tylko założyliśmy kolorowe skarpetki, nie do pary, ale również je ozdabialiśmy. To była okazja, by zaprezentować swoją kreatywność, ale również by pokazać, że jesteśmy otwarci na osoby z niepełnosprawnościami i chcemy je wspierać. Dzień Kolorowej Skarpetki był także doskonałą okazją, by przywitać wiosnę. Z tej okazji społeczność szkolna ubrana była w kolorowe i wiosenne stroje. Było to wspaniałe wydarzenie, które pozwoliło nam na chwilę oderwać się od szkolnych



obowiązków i spędzić czas w radosnej atmosferze.

Dzięki takim inicjatywom, jak Dzień Kolorowej Skarpetki, możemy pokazać, że różnorodność jest naszą siłą. Dlatego tak ważne jest, byśmy szanowali i akceptowali innych, niezależnie od ich wyglądu, pochodzenia czy niepełnosprawności. Mamy nadzieję, że nasza inicjatywa przyczyni się do zwiększenia świadomości i tolerancji wobec osób z zespołem Downa oraz innych osób z niepełnosprawnościami. Wierzymy, że każdy z nas może wnieść swój wkład w budowanie lepszego i bardziej przyjaznego świata dla wszystkich. **SP Dąbie**

## „CZYTAM Z KLASĄ – LEKTURKI SPOD CHMURKI”, CZYLI MIĘDZYNARODOWY PROJEKT EDUKACYJNY W PSARACH

**CZYTANIE WPŁYWA NA ROZWÓJ KOMPETENCJI JĘZYKOWYCH I WYOBRAŹNIĘ, POPRAWIA KONCENTRACJĘ, UCZY MYŚLENIA I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW. TO TAKŻE ŚWIETNY SPOSÓB NA BUDOWANIE RELACJI, PONIEWAŻ WSPÓLNA LEKTURA ZBLIŻA I POZWALA ZBUDOWAĆ BLISKE WIĘZI.**

Właśnie dlatego uczniowie klas I-III Szkoły Podstawowej w Psarach od września po raz czwarty uczestniczą w Projekcie Edukacyjnym „Czytam z klasą – Lekturki spod chmurki”. Przewodniczką dzieci w zabawach czytelniczych jest mała chmurka Tosia. Klasy I-III wybrały ciekawe lektury do przeczytania i z zapałem realizują zadania projektu. Uczniowie uzyskali już pisemne potwierdzenia ukończenia pierwszego modułu „Podróż po Polsce”. Projekt prowadzony jest jako innowacja pedagogiczna w klasach młodszych, a nad jego realizacją czuwają wychowawczynie klas I-III. Życzymy młodym czytelnikom wspaniałych przeżyć z chmurką Tosią. **ZSP Psary**



## MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ TEATRU W SARNOWIE

**24 MARCA SZKOŁA PODSTAWOWA W SARNOWIE PRZEMIENIŁA SIĘ W SCENĘ PREZENTUJĄCĄ POSTACI LITERACKIE Z LEKTUR OBOWIĄZKOWYCH. WYKORZYSTALIŚMY TO ŚWIĘTO, ABY PRZYPOMNIEĆ UCZNIOM O ROLI I MAGII TEATRU.**



Część klas, w ramach innowacji pedagogicznej, przygotowała nie tylko stroje odzwierciedlające wybranych bohaterów lektur obowiązkowych, ale zaprezentowała również informacje o nich. Taka forma powtórki wiedzy przed egzaminem przypadła uczniom do gustu.

W klasach ósmych i siódmych odwiedziła nas upiorna Balladyna, skąpy Scrooge, odważni: Zośka i Rudy, Mały Książę, Podstolina, skruszony Jacek Soplica i Świtezianka.

W klasach piątych dominowały opowieści o Mikołajku czy Boce i Nemecku. Spotkaliśmy niepowtarzalnego Pana Kleksa oraz jego podopiecznego Adasia Niezgódkę. Z Zielonego Wzgó-

rza przybyła do nas Ania – nie Andzia, a także Tomek Wilmowski oraz silny Herakles i Demeter.

Ogromnym zaskoczeniem i niespodzianką dla uczniów było to, że ich lekcje prowadzili nauczyciele, którzy również wcielili się w postaci literackie i bajkowe. W tym dniu prowadzili je Papkin, Czerwony Kapturek, Kot w butach, Ali Baba, Jagna i Alicja z Krainy Czarów. Nad wszystkim czuwała Królowa.

Na szkolnym korytarzu pojawiły się afisze teatralne, które przygotowali uczniowie naszej szkoły. Towarzyszyły nam one podczas różnych przeglądów teatralnych, w których braliśmy udział.  
**ZSP Sarnów**

## PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY

**NA PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY KAŻDY CZEKA Z UTĘSKNIENIEM. ZATEM, GDY NADEJDZIE NALEŻY GO ODPOWIEDNIO UCZCIĆ. PO TRZECH LATACH PRZERWY SPOWODOWANEJ EPIDEMIA POWRÓCIŁY DO NASZEJ SZKOŁY ZAWODY BALONOWE!**

Ponad 300 zielonych balonów poleciało w górę zwiastując w ten sposób nadejście wiosny. Zawody poprzedził pokaz mody ekologicznej, w której brali udział uczniowie klas IV-VIII. Nasi projektanci jak zwykle stanęli na wysokości zadania i przygotowali kreatywne i kolorowe stroje wykonane z materiałów odpadowych. **ZSP Strzyżowice**



## DZIEŃ AFRYKI W PRZEDSZKOLU W DĄBIU

**AFRYKA DZIKA ZAWITAŁA DO PRZEDSZKOLA W DĄBIU. PRZEZ CAŁY TYDZIEŃ POZNAWALIŚMY ZWIERZĘTA MIESZKAJĄCE NA TYM GORĄCYM KONTYNENCIE ORAZ ROZPOZNAWALIŚMY ROSNĄCE TAM OWOCE. ZOBACZYLIŚMY CIEKAWY FILMY EDUKACYJNE NA TEMAT TEGO NIEZWYKŁEGO MIEJSCA NA ZIEMI.**

Poznaliśmy nowego kolegę - murzynka Bambo i razem z nim uczyliśmy się liczyć banany oraz dzielić wyrazy na sylaby. Wykonaliśmy piękne prace plastyczne. Zwieńczeniem całego tygodnia był Dzień Afrykański. Z tej okazji nasza sala zamieniła się w prawdziwą dżunglę! Zawisły w niej długie

liany, pojawili się: zebra, żyrafa oraz goryl. Swoje miejsce pod palmą znalazł również sympatyczny krokodyl. Wszyscy przebraliśmy się za nasze ulubione dzikie zwierzątka. Ciocie z kolei były radosnymi Afrykankami. Przyleciała do nas nawet kolorowa papuga, za którą przebrała się Pani Dyrektor.

Razem z nią zaśpiewaliśmy naszą ulubioną piosenkę pt. „Dżungla”.

Na koniec tego prawdziwie egzotycznego dnia każdy z nas zrobił sobie pamiątkowe zdjęcie na przedszkolnej wyspie. **SP Dąbie**





## OWCE W SIECI

**W RAMACH MIESIĄCA POŚWIĘCONEGO BEZPIECZEŃSTWU W SIECI UCZNIOWIE GRÓDKOWSKIEJ SZKOŁY ZAPOZNALI SIĘ Z MATERIAŁAMI MULTIMEDIALNYMI, KTÓRE PREZENTOWANE BYŁY W POSTACI EDUKACYJNYCH KRESKÓWEK. SEANSE ODBYWAŁY SIĘ NA LEKCJACH INFORMATYKI, ZAJĘCIACH KSZTAŁTUJĄCYCH KREATYWNOŚĆ ORAZ MATEMATYCE.**

Kreskówki „Owce w Sieci” powstały w ramach programów Z odpovedne.sk, Pomoc.sk oraz Stopline.sk, współfinansowanych z budżetu Unii Europejskiej. W Polsce projekt „Owce w Sieci” został opracowany i jest realizowany przez Polskie Centrum Programu Safer Internet (PCPSI), które tworzą Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę oraz NASK. Głównym partnerem projektu jest Fundacja Orange.

Kreskówki „Owce w Sieci” odwołują się do opowieści o walce dobra ze złem. Występują w nich postacie: mądry Baca, naiwny Jasiek, dzielny Gajowy, niewinne owce i barany oraz złe wilki. Kreskówki czerpią z motywów, które na trwałe zakorzeniły się w kulturze ludowej – akcja rozgrywa się w szalasie na hali, bohaterowie przytaczają tradycyjne porzekadła, posługują się gwarą. Zakończenie każdej

bajki zawiera morał, traktujący o tym, jak uniknąć takich zagrożeń, jak między innymi: prześladowanie w Internecie – cyberstalking, wyłudzenie danych osobowych i informacji majątkowych – phishing, wykorzystywanie fotografii i nagrań wideo czy dyskryminacja w sieci.

Przekaz wykonany taką właśnie metodą okazał się trafiony, gdyż uczniowie oglądali animacje z wielkim zainteresowaniem, a po każdym filmie komentowali błędy w postępowaniu głównych bohaterów. Zwracanie uwagi na bezpieczne używanie Internetu jest, obok świadomego korzystania z telefonów komórkowych, o którym starają się mówić pedagodzy w naszej szkole, kluczowym tematem w dzisiejszym świecie. Warto podkreślić, że nauczyciele z naszej szkoły nieustannie dbają o bezpieczeństwo uczniów

w sieci, zwracają uwagę na zagrożenia oraz promują różnorodne akcje.

Został również rozstrzygnięty konkurs plastyczny na najciekawszy plakat promujący bezpieczeństwo w sieci – „Bądź bezpieczny w sieci”. **SP Gródków**



## UNIwersytet Dzieci w Klasie

**W BIEŻĄCYM ROKU SZKOLNYM UCZNIOWIE KLAS I-III z ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO w PSARACH PRZYSTĄPILI DO INNOWACYJNYCH PROJEKTÓW W RAMACH PROGRAMU UNIwersytet Dzieci w Klasie, który został objęty patronatem honorowym Ministerstwa Edukacji Narodowej. Celem udziału w projekcie jest wspieranie dzieci w rozwoju istotnych kompetencji takich jak: kreatywność, otwartość, innowacyjność, empatia oraz umiejętność pracy projektowej i współpracy.**

Nauczyciele wraz z uczniami wybrali takie projekty jak: „Mali matematycy. Gdzie kryje się matematyka?”, „Ciekawskie Pierwszaki. Jak poznawać świat w klasie?” oraz „Mali detektywi”. Jakie tajemnice kryje świat wokół nas? Scenariusze zajęć przygotowane są we współpracy z naukowcami, zgodnie z podstawą programową i w oparciu o autorską Metodę Pytań i Doświadczeń. Podczas zajęć uczniowie poznają tajniki matematyki, przyrody, informatyki czy edukacji społecznej. Dzięki temu rozwijają umiejętność samodzielnego, logicznego i krytycznego myślenia. Doskonają również myślenie analityczne i kreatywne, koncentrację oraz umiejętność pracy indywidualnej i zespołowej. Widzą, że warto nie tylko pytać, ale też poznawać świat wszystkimi zmysłami.

Udział w zajęciach jest dla uczniów świetną zabawą, gdyż scenariusze przewidują wiele bardzo ciekawych aktywności. Dzieci rozwiązują zagadki, wykonują doświadczenia, oglądają filmy, dyskutują, pracują w gru-

pach lub parach. Każde zajęcia w ramach Uniwersytetu Dzieci w Klasie kończą się pozytywnymi komentarzami uczniów. **ZSP Psary**



## ŁAWKA PRZYJAŹNI

**NA POCZĄTKU MARCA UCZNIOWIE KLASY VIII I VII WRAZ Z PEDAGOGIEM SPECJALNYM ZREALIZOWALI PROJEKT „ŁAWKA PRZYJAŹNI”, KTÓRY MIAŁ NA CELU PROMOWANIE PRZYJAŹNI I POZYTYWNYCH RELACJI MIĘDZYŁUDZKICH W SZKOLE.**

Pierwszym etapem było pomalowanie ławki na żółty kolor, który symbolizuje radość i przyjaźń. Następnie uczniowie odbijali swoje dłonie na ławce za pomocą kolorowej farby, co miało na celu stworzenie wspólnego symbolu przyjaźni i solidarności.

Kolejnym etapem projektu było zaprojektowanie i wykonanie plakatów, które dotyczyły: samoakceptacji, motywacji i przyjaźni. Plakaty powiesiliśmy na tablicy, nad ławką, dzięki czemu wszyscy uczniowie i nauczyciele mogli je zobaczyć i zainspirować się nimi. Tak przygotowana ławka została ustawiona na szkolnym korytarzu, gdzie każdy może ją zobaczyć i usiąść na niej.

Projekt „ławka przyjaźni” miał na celu promowanie pozytywnych relacji międzyludzkich w szkole i przypomnienie uczniom, jak ważne są przyjaźń i solidarność. Projekt był również

okazją do wspólnej pracy i integracji uczniów z różnych klas. Dzięki niemu młodzież miała okazję nauczyć się współpracy, kreatywności oraz wyrażania siebie za pomocą różnych środków artystycznych. Projekt ten miał również pozytywny wpływ na atmosferę w szkole, a uczniowie mieli

szansę poczuć się bardziej związani ze szkołą i jej społecznością. Podsumowując, projekt „ławka przyjaźni” był ciekawą i inspirującą inicjatywą, która przyczyniła się do poprawy atmosfery w szkole oraz promowania wartości takich jak przyjaźń, współpraca i kreatywność. **SP Dąbie**



## RELAKS ZE SZTUKĄ

**OD WRZEŚNIA W SZKOLE W GRÓDKOWIE PROWADZONA JEST „KAMPANIA DOBRE RELACJE”. W SPOSÓB SZCZEGÓLNY ZWRACA SIĘ UWAGĘ NA TO, JAK SIĘ DO SIEBIE ODNOSIMY, CZY SĄ TO KOMUNIKATY POZYTYWNE I WSPIERAJĄCE. OD NIEDAWNA NA KORYTARZU POJAWIŁY SIĘ ZIELONE I POMARAŃCZOWE KANAPY. DOBRZE SIĘ NA NICH SIEDZI I DOBRZE SIĘ ROZMAWIA. NIC NIE ZASTĄPI RELACJI Z PRAWDZIWYM, A NIE WIRTUALNYM, PARTNEREM.**

W ramach tej kampanii klasa VII stworzyła niezwykle obrazy z pozytywnym przekazem. A to za sprawą warsztatów relaksacyjnych, które tym razem panie pedagog i psycholog przeprowadziły z wykorzystaniem ekspresji artystycznej. Metoda arteterapii sprawdziła się znakomicie! Egzamin zdany na szóstkę! Udało się bezproblemowo pracować

w zespołach, spontanicznie uruchomić niezwykle wyobraźnię. A efekty są zadziwiające: lepsze relacje, podniesiona samoocena, wzrost poczucia wspólnoty klasowej.

Zajęcia prowadzone w ramach realizowanej od września „Kampanii Dobre Relacje” wkrótce obejmą również młodsze klasy. **SP Gródków**



## MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ LICZBY PI

**14 MARCA ODBYŁY SIĘ OBCHODY „MIĘDZYNARODOWEGO DNIA LICZBY PI”. WYBÓR DNIA NIE JEST PRZYPADKOWY. TAK W NOTACJI AMERYKAŃSKIEJ ZAPISUJE SIĘ DATĘ 14 MARCA: 3.14, A TYLE W PRZYBLIŻENIU RÓWNA JEST LICZBA  $\pi$ .**

Liczba Pi pojawia się w wielu dziedzinach matematyki i fizyki. Ludzie już w starożytności zauważyli, że stosunek obwodu koła do jego średnicy jest wartością stałą.

Młodzież ze Szkoły Podstawowej w Psarach tradycyjnie świętowała ten dzień na lekcjach matematyki.

Uczniowie klasy IV wykonali kolaż z rozwinięciem dziesiątym liczby Pi. Klasa V podjęła próbę wymyślenia jak największej liczby wyrazów zawierających Pi, a klasa VI wykonała wspaniałe rebusy, w których występuje liczba Pi. Klasy starsze zdobywały wiedzę pokonując wirtualny pokój zagadek. **ZSP Psary**



## PIĄTA MOBILNOŚĆ PROJEKTU „OTWARTY UMYŚŁ, ZRĘCZNE RĘCE”

**OD 6 DO 10 MARCA UCZNIOWIE SZKOŁY PODSTAWOWEJ W PSARACH WZIĘLI UDZIAŁ W KOLEJNEJ, PIĄTEJ JUŻ MOBILNOŚCI, W RAMACH PROJEKTU „OPEN MIND SKILLFUL HANDS”, KTÓRA ODBYWAŁA SIĘ W HISZPANII. W MOBILNOŚCI WZIĘLI UDZIAŁ UCZNIOWIE Z KLASY VI ORAZ NAUCZYCIELKI JĘZYKA ANGIELSKIEGO I EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ.**



Uczniowie i nauczyciele z Psar odwiedzili hiszpańską szkołę w Cordobie

Placówką goszczącą była szkoła w Cordobie – Colegio Seneca SCA. Oprócz hiszpańskich gospodarzy i uczniów naszej szkoły, w mobilności wzięli udział uczniowie i nauczyciele z pozostałych szkół partnerskich, czyli Grecji, Włoch, Portugalii i Turcji. Wizyta w szkole partnerskiej obejmowała poznanie hiszpańskiej szkoły, innych uczestników projektu oraz nawiązywanie dobrych międzynarodowych relacji. Czas pobytu w Hiszpanii został zaplanowany bardzo szczegółowo. Każdego dnia na uczniów czekało mnóstwo wrażeń. Brali oni udział w ciekawych zajęciach i z dużym zaangażowaniem rozwiązywali zadania. Wzięli udział w zabawach integracyjnych i team building activities oraz zaprezentowali swoje szkoły wykorzystując przygotowane wcześniej prezentacje oraz filmy. Uczestnicy mieli również możliwość sprawdzić swoją sprawność fizyczną i wziąć udział w zawodach, grach i zabawach przeprowadzonych w międzynarodowych zespołach. Natomiast na kręgielni mieli okazję przekonać się, że bowling to nie tylko zabawa, ale również świetna forma aktywnego spędzania wspólnie czasu. Uczestnicy projektu wzięli również udział w warsztatach poezji twórczej, układali w międzynarodowych grupach wiersze o Cordobie, a efekty

swojej pracy umieszczali na padlecie. Będąc w Hiszpanii, nie sposób nie skosztować prawdziwych hiszpańskich oliwek i oliwy, mieli więc okazję spróbować śniadania z lokalnych produktów biorąc udział w warsztatach zdrowych nawyków żywieniowych. Ponadto uczyli się nowych słów w języku hiszpańskim, współpracy oraz przełamywania nieśmiałości podczas nauki tradycyjnego hiszpańskiego tańca flamenco. Wzięli również udział w warsztatach muzycznych gry na recyklingowych instrumentach muzycznych zrobionych między innymi z butelek. W trakcie zajęć tworzyli muzykę grając określone rytmy i współpracując w zespole. To była nie tylko wspaniała zabawa, ale również do-

skoła lekcja i prawdziwe spotkanie z muzyką. Uczestnicy mobilności spędzili również dwa popołudnia wspólnie z uczniami z Cordoby i ich rodzicami, poznając hiszpańskie legendy i miło spędzając czas. W trakcie wizyty w Hiszpanii nie zabrakło także zajęć w terenie, w trakcie których uczniowie zwiedzili Cordobę oraz zabytki, takie jak La Mezquita (jedną z największych świątyń muzułmańskich) oraz Castle of the Christian Monarchs, gdzie spotkali się z przedstawicielką Rady Miejskiej w Alcazar - Marian Aguilar. W ostatnim dniu mobilności uczestnicy poznawali historię, kulturę i walory przyrodnicze regionu podczas wyjazdu do LA MOHEDA, gdzie gromadzili materiały do ebooka i lapbooka z miejsc będących pozostałością architektury i kultury mauretańskiej. Odwiedzili średniowieczną wioskę oraz brali udział w zadaniach terenowych. Tydzień w Cordobie uwieczniony został przyjęciem pożegnalnym, podczas którego nauczyciele oraz uczniowie otrzymali certyfikaty potwierdzające uczestnictwo w mobilności. Tygodniowy pobyt w Hiszpanii był pełen intensywnych zajęć edukacyjnych oraz wyjazdów turystyczno-krajoznawczych. Spotkania z rówieśnikami z krajów partnerskich projektu z pewnością pozostaną w pamięci uczniów najdłużej. **ZSP Psary**



Erasmus+



Wyjazd był doskonałą okazją do zawarcia nowych, międzynarodowych znajomości

## MÓJ ULUBIONY WIERSZ W BIBLIOTECE W PSARACH

**SWOJE ULUBIONE WIERSZE CZYTALI GOŚCIE KAWIARENKI POETYCKIEJ, KTÓRZY ODWIEDZILI NASZĄ BIBLIOTEKĘ 23 MARCA BYŁA POEZJA MIŁOSZA, SZYMBORSKIEJ, TUWIMA I KILKU INNYCH, MNIEJ LUB BARDZIEJ ZNANYCH POETÓW.**



Zaproszeni goście przeczytali swoje ulubione wiersze

Marcowe spotkanie w Kawiarence Poetyckiej miało formułę „Mój ulubiony wiersz”. Zaproszeni goście czytali więc utwory swych ulubionych poetów i poetek. Wybrzmiała poezja Wisławy Szymborskiej i Czesława Miłosza. Pojawił się też Julian Tuwim, Konstanty Ildefons Gałczyński i ks. Jan Twardowski. W repertuarze bywalców „kawiarenki” nie brakło również utworów Wojciecha Młynarskiego, Haliny Poświatowskiej, a nawet Carli Bruni.

Nasi goście wykazali się wyjątkowo wysublimowanym, poetyckim gustem. Z pasją i zaangażowaniem prezentowali wybrane przez siebie utwory. Tym razem zaproszenie do Kawiarenki Poetyckiej przyjęli: Radna Anna Gwiazda, wójt Tomasz Sadłoń, zastępca Marta Szymiec, sekretarz Mirella Barańska-Sorn, skarbnik Katarzyna Bochenek, dyrektorki psarskich szkół: Beata Polaniecka, Joanna Marcinkowska i Dorota Pronobis, dyrek-

torka GOK w Psarach Lidia Ściwiarska, Anna Łebzuch z wnuczką, Anna Będowska i Katarzyna Litwinowicz.

Całość poprowadziła gospodyni „kawiarenki” oraz dyrektorka Gminnej Biblioteki Publicznej w Psarach Helena Warczok, a dodatkowym artystycznym akcentem był koncert Eweliny Sobczyk, która śpiewała do akompaniamentu Zdzisława Smuczerowicza.

Kolejne spotkanie w Kawiarence Poetyckiej naszej biblioteki będzie poświęcone w całości poezji Wisławy Szymborskiej i odbędzie się 15 maja. **GBP**



Na zakończenie uczestnicy spotkania mogli wysłuchać koncertu Eweliny Sobczyk i Zdzisława Smuczerowicza

## ŚWIĘTO KOBIEŃ W GMINNYM OŚRODKU KULTURY W GRÓDKOWIE

**8 MARCA W SALI GMINNEGO OŚRODKA KULTURY W GRÓDKOWIE, PO TRZYLETNIEJ PRZERWIE ODBYŁO SIĘ TRADYCYJNE SPOTKANIE Z OKAZJI DNIA KOBIEŃ, W KTÓRYM WZIĘŁY UDZIAŁ REPREZENTANTKI ORGANIZACJI SPOŁECZNYCH Z TERENU GMINY PSARY.**

Uroczystość rozpoczął Wójt Gminy Psary Tomasz Sadłoń, który złożył wszystkim zgromadzonym paniom życzenia z okazji ich święta. Po wspólnym toaście wójt wraz z Radnymi Gminy Psary, Dyrektorem Zakładu Gospodarki Komunalnej w Dąbiu Łukaszem Siwczym oraz sołtysami wspólnie wręczali symboliczne kwiaty zgromadzonym na sali kobietom.

Po części oficjalnej na scenie wystąpił zespół Biesiada Polska z repertuarem najpopularniejszych utworów muzyki folkowej, który porwał

wszystkich zgromadzonych do śpiewu i wspólnej zabawy. Najlepszym

dowodem na to był bis występujących artystów. **GOK**



W uroczystości wzięły udział reprezentantki organizacji społecznych z gminy Psary



# DNI KULTURY EKOLOGICZNEJ W GMINIE PSARY



# 17.04. - 22.04.

## W PROGRAMIE:

17-21 kwietnia - Warsztaty ekologiczne dla szkół

20 kwietnia - Konkurs Piosenki Ekologicznej Muzyka lubi EKO

**22 kwietnia - finał w Centrum Edukacji Ekologicznej  
i Ośrodku Kultury w Górze Siewierskiej**

**ZAPISZ  
SIĘ**

ZAPISY i INFORMACJE  
na stronie [gok.psary.pl](http://gok.psary.pl) w zakładce EKO GOK

Partner:



Organizatorzy:



## POKAZ MODY W BIBLIOTECE

**POKAZY MODY STAŁY SIĘ JUŻ TRADYCJĄ W BIBLIOTECE W PSARACH. WIOSENNA PREZENTACJA ODBYŁA SIĘ 17 MARCA I BYŁA OKAZJĄ DO TOWARZYSKIEGO SPOTKANIA SYMPATYCZEK BIBLIOTEKI ORAZ PRZEGLĄDEM NADCHODZĄCYCH W MODZIE TRENDÓW.**

Tradycyjnie już pokaz mody prowadziła Krystyna Musik właścicielka butikowego w Piekarach Śląskich, udzielając przy tym cennych rad dotyczących ubioru wszystkim uczestnikom spotkania. Okazuje się, że tej wiosny dominować będą kolory jaskrawe, rzucające się w oczy.

Nawet, jeśli któraś z pań zdecyduje się na barwy czarne, bądź odcienie szarości to obowiązkowo do tego kolorowe dodatki.

Na koniec spotkania dyrektor biblioteki Helena Warczok wręczyła modelkom upominki w postaci tomiku wierszy księdza Jana Twardow-

skiego, a kuluarowym, modowym dyskusjom nie było końca. **GBP**



Na zakończenie Helena Warczok wręczyła modelkom upominki



Pokazy mody w naszej gminie to już tradycja



## GOK GMINY PSARY KSZTAŁCIŁ MŁODYCH DZIENNIKARZY

**POD KONIEC STYCZNIA ZAKOŃCZYŁY SIĘ BEZPŁATNE ZAJĘCIA DZIENNIKARSTWA PROWADZONE PRZEZ INSTRUKTORÓW GOK GMINY PSARY W OŚRODKU KULTURY W STRYŻOWICACH DLA UCZNIÓW ZE SZKOŁY PODSTAWOWEJ W STRYŻOWICACH.**

Zajęcia z dziennikarstwa odbywały się w ramach unijnego projektu „Cyfrowi Eksperti” realizowanego przez Gminny Ośrodek Kultury Gminy Psary we współpracy z Wyższą Szkołą Humanitas w Sosnowcu. Uczestniczyło w nich prawie 20 uczniów, a w czasie zajęć młodzież poznawała tajniki tworzenia materiałów multimedialnych lub interaktywnych oraz publikowania ich w sieci. Zaznajomiła się z podstawowymi pojęciami z zakresu tworzenia materiałów dziennikarskich online.

Bardzo ważnym aspektem zajęć było też przekazanie uczestnikom wiedzy na temat tego, jak można bezpiecznie korzystać z urządzeń informatycznych i aplikacji internetowych, czego nie wolno robić w sieci i jaka spoczywa odpowiedzialność na każdym, kto publikuje materiały w sieci. Młodzież poznała podstawowe gatunki dziennikarskie



Młodzież poznała podstawowe pojęcia związane z dziennikarstwem



Zajęcia odbywały się w ramach projektu „Cyfrowi Eksperti”

i publicystyczne oraz zaznajomiła się z podstawowymi pojęciami związanymi z mediami. Sporo miejsca poświęcono także na zajęciach omówieniu zasad tworzenia infografiki oraz aplikacjom do tworzenia i montażu filmów.

Efektom tych zajęć było kilka nagrań i filmów zrealizowanych samodzielnie przez uczestników. Znalazły się wśród nich wywiady, animacje oraz reportaże na tematy najbardziej interesujące młodzież. Dwie aktywne uczestniczki warsztatów Marysia Pęczek i Lenka Ziewacz - zgodnie stwierdziły po zajęciach, że pomimo, iż w tym roku nigdzie nie wyjechały na ferie to dzięki nim ten czas był dla nich fajny i dostarczył im wiele pozytywnych wrażeń. **GOK**



Marcela Kruczek (redaktor naczelny)  
Emilia Pilarczyk (redakcja, skład)  
Kamila Stolecka (redakcja)  
promocja@psary.pl, tel. 32 29 44 935

Redakcja zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów, korekty, edycji nadesłanych materiałów, a także do publikacji materiałów w dogodnym dla redakcji czasie i kolejności lub odmowy ich publikacji.

#### WYDAWCA:

Urząd Gminy Psary,  
ul. Malinowicka 4, 42-512 Psary  
tel. 32 29 44 920,  
www.psary.pl  
urzad@psary.pl

DRUK: Drukarnia Triada  
NAKŁAD: 4000 egz.

#### WAŻNE DANE KONTAKTOWE:

Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.  
ul. Dolna 1, 42 - 504 Dąbie,  
tel. 32 428 15 80  
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej  
ul. Malinowicka 2, 42 - 512 Psary  
tel. 32 267 22 71  
NUMER ALARMOWY - 112  
Pogotowie - 999 Policja - 997  
Straż Pożarna - 998  
Pogotowie energetyczne - 991



## MASAŻ, CZYLI NATURALNA METODA PRZYWRACANIA ZDROWIA

**MASAŻ KOBIDO TO POPULARNY ZABIEG TWARZY, SZYI I DEKOLTU WYKONYWANY PRZEZ ODPOWIEDNIO PRZESZKOLONYCH SPECJALISTÓW. O TYM CZYM DOKŁADNIE JEST I CZY WARTO Z NIEGO SKORZYSTAĆ, ROZMAWIALIŚMY Z MAGDALENĄ JANOSZ-LUDWIG Z GABINETU CISZAMA - WIĘCEJ NIŻ MASAŻ, ZNAJDUJĄCEGO SIĘ W CENTRUM MEDYCZNYM W PSARACH.**



Pani Magdalena wykonuje masaże Kobido i PeLoHa

**Głos Gminy Psary: Pani Magdaleno, proszę nam powiedzieć skąd pomysł na wykonywanie masaży?**

**Magdalena Janosz-Ludwig:** Pomysł zrodził się przez przypadek, chociaż wierzę, że nie ma przypadków. Od dłuższego czasu serce kierowało mnie w stronę naturalnych metod przywracania zdrowia, harmonii w ciele i umyśle. Sama korzystałam z powodzeniem od kilku lat, jako pacjent, z różnych metod medycyny naturalnej. Po rezygnacji z pracy w branży inżynierskiej miałam kilka pomysłów, ale żaden nie współgrał ze mną w stu procentach. Kiedy odpuściłam szukanie na siłę, pomysł pojawił się sam. Dawna znajoma w rozmowie podsunęła mi masaże, a ja poczułam, że to jest to.

**GGP: W jakich masażach się Pani specjalizuje?**

**MJL:** Wykonuję dwa rodzaje masaży. Najpierw skończyłam kurs masażu Kobido, potem masażu PeLoHa. W przyszłości możliwe, że pojawi się również masaż intuicyjny.

**GGP: Czym charakteryzuje się masaż Kobido?**

**MJL:** Masaż Kobido jest dość znany, ponieważ nazwa nie jest zastrzeżona, każdy wykonuje go trochę inaczej. Wywodzi się tak naprawdę z Chin, ale bardziej rozpropagowany został przez rodzinę cesarską w Japonii. Nazwa Kobido jest tłumaczona jako „starożytna droga do piękna”. Znany jest też pod nazwą lifting bez skalpela. Kobido to najbardziej zaawansowana sztuka z zakresu masażu twarzy. Procedura masażu poprzez swoją złożoność oraz intensywność

działa na głębszych warstwach skóry, mięśni i powięzi. Składa się między innymi z masażu tkanek głębokich, drenażu limfatycznego, liftingu czy akupresury. Masaż daje niesamowite efekty.

**GGP: A masaż PeLoHa?**

**MJL:** PeLoHa to delikatny, głęboko relaksujący masaż całego ciała. To połączenie pracy z ciałem i energią. Został stworzony ponad 30 lat temu przez Australijczyka Alana Earle. Alan swój masaż nazwał PeLoHa od angielskich słów Peace, Love and Harmony. Ta autorska metoda zawiera różnorodne elementy m.in. masażu polinezyjskiego, klasycznego, refleksologii, reiki, akupresury, wizualizacji, techniki Bowena czy Polarity. Ciało osoby masowanej z troską i uważnością, łagodnymi ruchami jest uwalnianie od napięć i blokad. Rozbudzane są naturalne procesy, które mogły zostać zablokowane przez stres, zmęczenie i silne emocje. Wpływa pozytywnie na poprawę zdrowia fizycznego i psychicznego.

**GGP: Masaż to nie tylko forma relaksu. Jest w nim również element zdrowotny?**

**MJL:** Zgadza się. To nie tylko relaks czy zabieg dający efekty pielęgnacyjne. Ponieważ moim głównym zainteresowaniem jest temat zdrowia, oba masaże traktuję jako metody przywracające równowagę w ciele. Patrząc na nasz organizm holistycznie każda choroba jest dysfunkcją, dysharmonią w ciele, zaburzeniem na poziomie komórkowym i energetycznym. Masaż pozwala przywrócić tą równowagę.

Każdy organizm ma zdolności samouzdrawiające, chodzi tylko o to żeby je pobudzić. Dotyk, taki terapeutyczny, energetyczny, z szacunkiem i miłością do drugiej istoty jest takim właśnie narzędziem. Pomaga on uruchomić proces samouzdrawiania.

**GGP: Dla kogo szczególnie polecane są masaże, które Pani wykonuje?**

**MJL:** Masaże są przeznaczone dla każdego. Z masażu Kobido częściej korzystają panie ze względu na właściwości odmładzające. Masaż PeLoHa natomiast polecany jest dla wszystkich, od dzieci po osoby starsze. Chodzi tu tylko o otwartość i zaufanie, że sami możemy wpływać na swoje zdrowie i samopoczucie.

**GGP: A czy jest grupa osób, która powinna zrezygnować z masażu?**

**MJL:** Przeciwwskazań do masażu Kobido jest więcej, bo jest on bardziej intensywny w ruchach, ale można go dopasować indywidualnie do potrzeb. Masaż PeLoHa jest relaksujący i bardziej spokojny. Przed każdym masażem rozmawiam z daną osobą i razem podejmujemy decyzję w przypadku wątpliwości, ale szczerze mówiąc nie wierzę, że masaże wykonywane z czułością i uważnością na drugą osobę mogłyby zaszkodzić.

**GGP: „CiszaMa – więcej niż masaż” to tylko nazwa czy jest w tych zabiegach coś wyjątkowego?**

**MJL:** „CiszaMa- więcej niż masaż” to moje motto. Masaże, które wykonuję (łącznie z moją wewnętrzną ciszą), traktuję jako wyjątkową możliwość uruchomienia poprzez dotyk pełny miłości i szacunku, tego co czuję w sobie – energii życia, która płynie w nas, jeśli tylko zwrócimy na nią uwagę.

**GGP: Chciałaby Pani coś dodać?**

**MJL:** Człowiek to cudowna istota, to połączenie ciała, ducha i umysłu. Praca z ciałem to nie tylko aspekt fizyczny, dotyka również sfery emocjonalnej i mentalnej. Dbanie o każdą z tych sfer powoduje, że żyje się nam lekko i płynnie pięknie z nurtem życia.

**Dziękujemy za rozmowę. Red.**

# Kalendarz wydarzeń na 50-lecie Gminy Psary

## KWIECIEŃ

### 17-22.04. - TYDZIEŃ Z EKOLOGIĄ:

- Konkurs plastyczny „Ekologiczna Pisanka”, Ośrodek Kultury w Gródkowie
- konkurs muzyczny „Muzyka lubi EKO”, Ośrodek Kultury w Strzyżowicach
- warsztaty ekologiczne w Centrum Edukacji Ekologicznej w Górze Siewierskiej

**23.04.** - Konkurs regionalny „Moja mała ojczyzna”, Szkoła Podstawowa w Dąbiu

**23.04. godz. 17:00** - Kabaret KałaMaSZ, Ośrodek Kultury w Strzyżowicach\*

**26.04. godz. 16:30** - Wiosenne podchody z Gminą Psary, Park Żurawiniec przy Gminnym Żłobku w Psarach

## MAJ

**02.05. godz. 10:00** - Gra terenowa z okazji 50-lecia gminy, teren Dąbia

**02.05. godz. 18:00** - Kino patriotyczne, Ośrodek Kultury w Strzyżowicach

**03.05. godz. 11:30** - Koncert z okazji Święta Konstytucji 3 Maja, Ośrodek Kultury w Strzyżowicach

**13.05. godz. 10:00** - Dzień Strażaka oraz zawody strażackie - stadion sportowy w Sarnowie

**19.05. godz. 18:00** - Koncert Wspomnienie Mistrza Piosenki Zbigniewa Wodeckiego, Ośrodek Kultury w Strzyżowicach

**21.05. godz. 15:00** - Sołecki Turniej Rozmaitości, Ośrodek Kultury w Gródkowie

**26.05. godz. 17:00** - Koncert z okazji Dnia Matki, Ośrodek Kultury w Sarnowie

**Od maja do października** - Projekt „Gmina Psary - dostojna jubilatka”, koordynator: Szkoła Podstawowa w Sarnowie

## CZERWIEC

**03.06.** - Gminny Dzień Dziecka, stadion sportowy w Psarach

**10.06. godz. 17:00** - Jazz Pop Koncert, Ośrodek Kultury w Strzyżowicach\*

**17.06.** - Senioriada, Ośrodek Kultury w Malinowicach

**18.06.** - Widowisko akrobatyczne „Podróż dookoła świata”, Ośrodek Kultury w Strzyżowicach\*

**24.06.** - Festiwal Pieśni Miłosnych i Zalotnych, stadion sportowy w Preczowie

**Cały czerwiec** - Projekt multimedialny „Moja gmina za 50 lat”, wszystkie przedszkola w gminie Psary

**Od czerwca do listopada** - Konkurs fotograficzny „Ciekawe miejsca gminy Psary - 50 lat temu i dziś”, Szkoła Podstawowa w Psarach

\* impreza biletowana